# Powitanie

Autor: bartas - 01/20/2018 16:28

_____

Witam serdecznie

Planuje powrócić do biegania na nartach , robiłem to jakieś 15 lat temu (25 kg temu)

Zjazdówki przestały mnie bawić i stwierdziłem, że bieganie na nartach jest dużo bardziej korzystne dla ciała (czas zadbać o siebie)

jak już wspomniałem biegałem można powiedzieć wyczynowo na nartach kilkanaście lat temu (obozy,zawody w tym Mistrzostwa Polski również na nartorolkach)

Będę potrzebował Waszej pomocy w doborze sprzętu.

Czy jest jakiś wątek na forum o sprzęcie na początek ?

Dzięki i pozdrawiam

Barte

==========