

Początkujący ze Śląska

Autor: początkujący - 02/10/2012 14:58

Witam wszystkich:)

Narciarstwem biegowym jestem zainteresowany od wielu, wielu lat, ale jedynie 'telewizyjnie' i w końcu postanowiłem zacząć biegać na nartach.

Jestem ze Śląska (ok. Katowic), czy jest ktoś z tego rejonu? Gdzie tu można pobiegać?

Chciałbym kilka lekcji pobrać, aby się nauczyć podstaw - super się wydają treningi w Jakuszytach, ale to dość daleko, czy ktoś na Śląsku udziela takich lekcji?

Pozdrawiam wszystkich:)

=====

Odp: Początkujący ze Śląska

Autor: newbie - 02/26/2012 21:41

hej,

trochę bliżej masz w [Góry Stołowe](#) - w Pasterce są co jakiś czas kursy biegówek.

jest jeszcze opcja w drugą stronę - za Bielskiem też [można pobiegać](#)

=====