

Porady co do noclegów i stopnia trudności tras biegowych w Jakuszycach

Autor: Ajvis - 01/14/2012 16:16

Witam.

Mieszkam na Mazowszu, jestem biegaczem nizinny, góry u nas małe. Biegam już kilka lat, ale jestem samoukiem. Pierwszy raz wybieram się pobiegać w Góry Izerskie, myślę konkretnie o Jakuszycach, bo tyle dobrego o tym miejscu słyszałam. Czy to dobry pomysł jak na takiego nieopierzonego biegacza? Nie mam doświadczenia w bieganiu w górach i do tego posiadam narty do biegania stylem łyżwowym. Obawiam się szczególnie zjazdów, ponieważ nie mam doświadczenia w hamowaniu. Jakie trasy polecacie, i gdzie blisko tras biegowych można się zakwaterować na kilkudniowy pobyt. Planuję od poniedziałku do czwartku 23-26.01, żeby uniknąć weekendowych tłumów i biegowych imprez.

Z góry dziękuje za wszelkie uwagi.

=====

Odp: Proszę o porady co do noclegów i stopnia trudności tras biegowych w Jakuszycach.

Autor: Szklarz - 01/14/2012 16:59

Jeśli dotąd biegałaś tylko po nizinach to najwyższa pora spróbować gór. W Jakuszycach masz ten komfort, że jest wiele tras i wszystkie zazwyczaj doskonale przygotowane. Na początek polecam tzw. "spacerówkę" do Stacji Turystycznej Orle. Stosunkowo płaska droga, szeroka i maszeruje nią zazwyczaj dużo początkujących, więc wszyscy są wyrozumiali dla innych.

Co do noclegów to zaplanuj pobyt w Szklarskiej Porębie. W samych Jakuszycach są trzy obiekty: Biathlon, Bombaj i Leśniczówka. Zazwyczaj w szczycie sezonu ciężko tam znaleźć nocleg, ale można próbować.

W Szklarskiej Porębie można znaleźć jakiś pensjonat na Białej Dolinie lub Hucie. Stamtąd można wychodzić na trasy nawet bez jeżdżenia do Jakuszy - oszczędność czasu, opłaty parkingowej 7 zł w Jakuszycach i nerwów). Polecam Ci drogę od stacji kolejowej Huta do Kamienia Walońskiego i dalej do Jakuszy. Też niemal płaska, nawet bardziej niż spacerowa do Orle, a zupełnie bez tłoku.

Co do nauki to zastanów się, czy nie wziąć lekcji u instruktora. W Jakuszycach jest ich sporo i mają bardzo duże doświadczenie. W razie czego mogę podać Ci namiar. Gdy ktoś Ci pokaże jak zjeżdżać ze wzniesień, będziesz czuć się bezpieczniej.

=====

Odp: Porady co do noclegów i stopnia trudności tras biegowych w

Jakuszycach

Autor: SQU4D4K - 01/15/2012 20:05

No właśnie, takie kontaktowe miejsce, gdzie byłyby adresy, telefony, maile do polecanych pensjonatów i także instruktorów czy szkół, wypożyczalni sprzętu by się przydało. Znaczna oszczędność czasu na szukanie.

=====

Odp: Porady co do noclegów i stopnia trudności tras biegowych w Jakuszycach

Autor: Lydia - 01/15/2012 20:34

SQU4D4K napisał(a):

No właśnie, takie kontaktowe miejsce, gdzie byłyby adresy, telefony, maile do polecanych pensjonatów i także instruktorów czy szkół, wypożyczalni sprzętu by się przydało. Znaczna oszczędność czasu na szukanie.

Taki katalog (sklepów, wypożyczalni, instruktorów, pensjonatów przyjaznych narciarzom, itp.) był w poprzedniej wersji portalu. Z naszych statystyk wynikało, że nie było chętnych do korzystania z jego zawartości i do umieszczania tam kolejnych pozycji. Możemy pomyśleć o tym znowu za jakiś czas.

=====

Odp: Porady co do noclegów i stopnia trudności tras biegowych w Jakuszycach

Autor: Ajvis - 01/15/2012 23:25

Myślę, że taki wykaz na portalu powinien się znaleźć, zwłaszcza, że w natłoku informacji trudno coś sensownego wybrać, szczególnie, jeśli człowiek wybiera się pierwszy raz.

Wielkie dzięki za wszelkie uwagi.

=====

Odp: Porady co do noclegów i stopnia trudności tras biegowych w Jakuszycach

Autor: mariusz4451 - 09/20/2018 14:01

Ja tutaj za dużo porad nie widzę tak naprawdę. Powinno być tych porad o wiele więcej.

Księgarnia językowa anchor [księgarnia językowa Białystok](#)

=====