

## Canicross

Autor: garboos - 11/15/2016 13:46

---

Znawcy psich zaprzęgów twierdzą że pies jest w stanie biec w prędkością 50 km/godzinę przez co najmniej 5 kilometrów. Skoro tak to może zamiast wychodzić z psem na spacer lepiej z nim pobiegać. Tak powstał Canicross - dyscyplina sportowa polegająca na bieganiu z psem. Jak przygotować się do takiego biegu. Przede wszystkim pies powinien być w miarę młody. Co do rasy to oczywiście najlepsze wydają się Husky, Beagle ale wiele osób uważa że równie dobrze biegają kundelki. Najlepiej biega się w lesie i terenach z dala od osiedli. Długość biegu zależy od naszej kondycji i psa. Najlepiej to sprawdzić po tym jak pies zachowuje się po biegu. Jeżeli ciągle szuka jakiejś piłeczki do zabawy, to znaczy że mogliśmy pobiegać nieco dłużej. Oczywiście dbajmy o wodę podczas biegu. Nie oszczędzajmy również na karmie dla psa. O spryskaniu psa przeciw kleszczom chyba nie muszę tu przypominać. Odnosnie sprzęty do uprawiania Canicross to oczywiście pies musi mieć szelki, a smycz powinna być elastyczna by amortyzować różnice w prędkości naszej i pasa <https://www.petstation.pl/psy/psy-akcesoria/psy-smycze>. Myślę że Canicross dobrze utrzymuje naszą kondycję w ciągu roku i jest świetnym treningiem przed sezonem. Do tego łączy nas i naszego czworonożnego przyjaciela.

**Ten obraz jest ukryty dla gości. Zaloguj się lub zarejestruj aby go zobaczyć.**

=====

## Odp: Canicross

Autor: joann3365 - 12/11/2016 13:43

---

Uwielbiam oglądać psie zaprzęgi. Psy są zawsze piękne i bardzo posłuszne, zawsze marzyło mi się posiadanie takiego zaprzęgu!

---

[Detektyw Lublin](#)

=====