

Na biegówkach w Parku Kultury w Chorzowie

Autor: Ski59 - 01/24/2013 17:53

Witam, polecam wszystkim wypad na biegówki do Parku Kultury w Chorzowie. Szybko i niedaleko dla osób z okolic Katowic. Teren dla początkujących biegaczy jest wystarczająco przyjazny, bez wielkich podbiegów i zjazdów, można spokojnie ćwiczyć technikę klasyczną i łyżwę. Trasy na chwilę obecną dobrze naśnieżone (wczoraj byłam z mężem poćwiczyć). Przed godziną 14.00 jest tam prawie zerowy ruch - przecieramy trasę na zaznaczonych już śladach. Popołudniem po 16.00 pojawia się więcej biegaczy, Park jest oświetlony, więc można trenować do późnych godzin nocnych. Pozdrawiamy Magda i Wojtek

=====