

Obóz treningowy Żagań - sierpień 2012

Autor: Tomasz Hucał - 08/05/2012 19:37

Pozdrowienia dla wszystkich uczestników od kierownika czuwającego nad Wami z pierwszego piętra nad basenem:) Nie wiem, jak ja będę pracował przez ten tydzień, jak zapachy jedzenia z pobliskiego baru tak mnie kuszą i nęca;))

Dziś już nie szalejcie i odpoczywajcie, bo jutro od rana kolejny ciężki dzień przed Wami i pierwsze spotkanie z nartorolkami! Na wszelki wypadek zbierzcie apteczkę z Hostelu, albo lepiej rano przygotuję Wam torbę medyczną;) Powodzenia!

=====

Odp: Obóz treningowy Żagań - sierpień 2012

Autor: Alicja - 08/11/2012 21:10

Apteczka nie była potrzebna.

To był jedyny w swoim rodzaju urlop.

Mimo zmęczenia, niewyspania i przejedzenia  jestem pełna energii i motywacji do dalszych treningów.

Jutro wyjeżdżam w góry i oprócz skajków zabieram też kije do nordic walking oraz hantle.

Mam nadzieję, że tego zapachu wystarczy na dłużej, czego i wam drodzy współobozowicze życzę.

=====

Odp: Obóz treningowy Żagań - sierpień 2012

Autor: Tomasz Hucał - 08/12/2012 08:08

Ja ze swojej strony raz jeszcze chciałam Wam wszystkim podziękować. Byliście wielcy, wspaniali i bez Was ten obóz nie byłby taki, jaki był! Ja ze swojej strony przepraszam za wszelkie niedogodności, jeżeli się zdarzyły, ale za rok będzie lepiej:) No i myślę, że spotkamy się szybciej, niż za rok! A teraz kończę śniadanie i udaję się z Olą na nartorolki. W końcu ktoś musi nadzorować prawidłowy przebieg treningu, jak na porządnym obozie przetrwania;))

No i ciągle myślę, czy we wrześniu nie zrobić kolejnego turnusu, tylko kto poprowadzi bar "Pod Ósemką"? 

=====

Odp: Obóz treningowy Żagań - sierpień 2012

Autor: Michał Rolski - 08/12/2012 08:12

Dawno tak dobrze się nie bawiłem. Mówię o całym tygodniu. Nie ma to jak spędzić urlop na sportowo i w dodatku wśród ludzi o podobnej pasji. Dzięki za wszystko!

=====

Odp: Obóz treningowy Żagań - sierpień 2012

Autor: vimago - 08/12/2012 10:17

Tomek,

co to za pytanie?

Licencja jest jedna i nie pozbywam się jej za żadną cenę!

Ktoś inny może najwyżej w tym miejscu poprowadzić bar mleczny..

We wrześniu mam zajęty tylko weekend 22/23, więc nie widzę problemu..

Ten miesiąc jest fajny bo mam i urodziny i imieniny.. potrzebowałbym tylko Kasię i Igora; oni umieją organizować niezłe kółka/okręgi..

pozdrawienia dla wszystkich

=====

Odp: Obóz treningowy Żagań - sierpień 2012

Autor: patika - 08/12/2012 17:21

Cześć,

ja też muszę to powiedzieć: to był ZDECYDOWANIE NAJLEPSZY obóz przetrwania, na jakim byłem. Trenowaliśmy ostro i dzielnie, no i chyba faktycznie nie można tak nagle przestawać... Moja dalsza część urlopu nie jest niestety sportowa, pakuję właśnie inny zestaw garderoby, jednak z butami do biegania się nie rozstaję, bo w niedzielę za tydzień planuję się zmierzyć z dystansem 30 km. Trzymajcie kciuki.

Jeśli chodzi o wrzesień, to ja mam zaplanowany już wyjazd w Tatry (12-17.09) i niestety więcej urlopu w tym czasie nie dostanę. Zresztą muszę przecież zostawić kilka dni na zimę. Tomek, a może zrobić by to w formule weekendowej? Wtedy mnie można już wpisać na listę (ale nie tak, jak ostatnio!).

PS. Nie wyobrażam sobie innego gospodarza "Pod Ósemką" 🍷

Do zobaczenia wkrótce!

=====