

Obozy biegowe w Żaganiu - jesień 2012?

Autor: Tomasz Hucał - 08/12/2012 17:19

Witajcie Biegacze! Niesiony sukcesem pierwszego obozu biegowego w Żaganiu, tak myślę, by zorganizować kolejne turnusy jeszcze w tym roku. W grę wchodziłyby dwie opcje:

1. Obóz biegowy siedmiodniowy, oparty na pomysłe obozu, który właśnie zakończyliśmy. Nastąpiłaby tylko lekka modyfikacja treningów, tzn. jeden dzień więcej nartorolek, kosztem roweru. Cena, wyżywienie, pozostałe opcje treningowe bez zmian!

Termin: 29 września-6 października.

2. Obóz weekendowy. Przyjazd w piątek wieczorem, zaczynamy wieczorem integracyjnym połączonym z kolacją. W sobotę dwa treningi - rano nartorolki i popołudniu siłownia plus odnowa biologiczna na basenie. Wieczorem wykład teoretyczny. W niedzielę rano nartorolki, po obiedzie spotkanie podsumowujące i opcjonalnie basen przed wyjazdem.

Dostępne terminy: 28-30 września, 12-14 października.

Wrzucam temat już teraz, żeby wyznaczyć jeden termin i ustalić go z trenerami (skład trenerski się nie zmienia).

Ze względów noclegowych jesteśmy w stanie przyjąć maksymalnie grupę 26 osób nocujących, dodatkowo możemy przyjąć osoby dochodzące!

Bardzo proszę o wpisywanie się w tym wątku osób zainteresowanych z podaniem opcji i terminu, którym jesteście zainteresowani. Jeżeli znajdzie się grupa minimum 15 osób na daną opcję - robimy kolejny obóz!

=====

Odp: Obozy biegowe w Żaganiu - jesień 2012?

Autor: patika - 08/12/2012 17:31



Wybieram opcję weekendową 😊

Oba terminy mi odpowiadają, dostosuję się więc do większości.

=====

Odp: Obozy biegowe w Żaganiu - jesień 2012?

Autor: Valmont - 08/12/2012 17:54

A jeśli jeszcze nie miałem styczności z nartorolkami, to czy sam weekendowy obóz będzie dla mnie odpowiednim wyborem? 🙄

=====

Odp: Obozy biegowe w Żaganiu - jesień 2012?

Autor: Tomasz Hucal - 08/12/2012 18:52

Wiadomo, że będzie trudniej, ale nie będzie to nierealne. Po piątkowej teorii, zajęcia praktyczne w dwa dni będą już łatwiejsze. Poza tym zawsze można zapisać się na kolejny weekend. Po to mamy dwóch trenerów, żeby podzielić uczestników na grupę początkującą i mniej początkującą;)

=====

Odp: Obozy biegowe w Żaganiu - jesień 2012?

Autor: mlodaszopka - 08/13/2012 10:58

Hejka! Ale szybka akcja 🙄

Ja jestem chyba za weekendowym. Wrzesień pasuje mi bardziej, ale jeśli termin październikowy będzie bardziej popularny, to się przychylę 🙄

Pozdrawiam ciepło 🙄

=====

Odp: Obozy biegowe w Żaganiu - jesień 2012?

Autor: Alicja - 08/13/2012 12:25

Ja pasuję 🙄

W czasie weekendów wrześniowych nie mam opieki do dzieci.

Sama sobie "poskajkuje";.

=====