

Otwarte obozy dla amatorów Zima 2013 - organizowane przez nabiegowkach.pl

Autor: Szklarz - 11/05/2012 17:26

Witajcie!

Wygląda na to, że będzie okazja do osobistego poznania się podczas tygodni treningowych nabiegowkach.pl - otwartych obozów dla amatorów.

Tymczasem trzeba zaklepywać urlop.

=====

Odp: Otwarte obozy dla amatorów Zima 2013 - organizowane przez nabiegowkach.pl

Autor: Michał Rolski - 11/12/2012 08:37

Dziękujemy za liczne zgłoszenia !

Mamy też wiele zapytań od zainteresowanych osób, które zastanawiają się, czy ze swoim poziomem odnajdą się w grupie.

Uspakajamy, że uczestnicy turnusów będą podzieleni na grupy, a też w każdej grupie dostosujemy dla poszczególnych osób intensywność, rodzaj ćwiczeń, czy liczbę powtórzeń, do ich indywidualnego poziomu.

Pamiętam, że podobne obawy mieli uczestnicy letniego turnusu wprowadzającego amatorów w pozasezonowy trening narciarza biegowego. Na obozie były osoby, które jeszcze nigdy nie miały nart na nogach, jak też ambitni amatorzy, biegający od lat na nartach. Na koniec wszyscy byli bardzo zadowoleni, bo okazało się, że różnice poziomu nie miały aż takiego znaczenia.

Zapraszamy!

=====

Odp: Otwarte obozy dla amatorów Zima 2013 - organizowane przez

nabiegowkach.pl

Autor: Szklarz - 01/08/2013 17:51

Zwolniło się jedno miejsce w terminie 03.02 do 09.02.2013, gdyż uczestnik przepisał się na inny termin.
Kto pierwszy - ten lepszy.

=====

Odp: Otwarte obozy dla amatorów Zima 2013 - organizowane przez nabiegowkach.pl

Autor: Michał Rolski - 01/21/2013 22:57

Uwaga! W najbardziej "rozchwytywanym" terminie obozu "Wszechstronne szkolenie na biegówkach" od 17 do 23 lutego udało nam się wydostać od hotelu jeszcze dwa pokoje dwuosobowe. To oznacza, że są jeszcze 4 miejsca na tym obozie. Przypominam, że liczy się kolejność nie tyle zapisów, co wpłaty zaliczek. Do zobaczenia na obozie !

=====

Odp: Otwarte obozy dla amatorów Zima 2013 - organizowane przez nabiegowkach.pl

Autor: zbyszek1990 - 02/02/2013 14:45

Mam pytanie do uczestników obozu w terminie 10- 16.02: czy ktoś z Was jadąc do Szklarskiej przejeżdża przez Wrocław? Z chęcią bym się zabrał, ponieważ nie dysponuję własnym transportem.

=====

Odp: Otwarte obozy dla amatorów Zima 2013 - organizowane przez nabiegowkach.pl

Autor: Michał Rolski - 02/02/2013 15:58

Mieliśmy wyjątkowo sympatyczną, zdolną i zgraną grupę podczas pierwszego turnusu. Wszystkim bardzo dziękujemy za udział. Gratulujemy postępów. Liczymy, że uda nam się utrzymać kontakt na dłużej. Szkoda, że nie zostaliście z nami na drugi turnus 🙄

=====