

Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: Michał Rolski - 02/10/2013 10:01

Witajcie!

Komu dzisiaj rano brakowało rozruchu porannego? ☺

Macie śnieg w swoich regionach?

=====

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: runny - 02/10/2013 14:09

Dobre warunki w Lesie Kabackim, także do łyżwy, bo spacerowicze już udeptali trasę ☺

=====

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: jarekw66 - 02/11/2013 22:13

Dzisiaj dopiero zakwasy puścili ☺

Ale jutro do lasu na podobne przebieżki, bo śniegu w ZG nie uraczysz 🍗

Dzisiaj potwierdziłem start w SNS. Może będę 10-ty...od końca

=====

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: Michał Rolski - 02/11/2013 22:30

jarekw66 napisał(a):

Dzisiaj potwierdziłem start w SNS. Może będę 10-ty...od końca ☺

No to zobaczymy się na trasie SNSa ☺

=====

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: wojti73 - 02/12/2013 15:57

pewnie że brakowało porannego rozruchu w niedziele byłem już na 10km biegu na nartach a 17.02 jestem ponownie w Szklarskiej Porębie na 3 dni dalej trenować z pewnością zaglądnię do Sasanki przywitać się z Markiem i z Tobą Michał

pozdrawiam Wojtek

=====

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: Michał Rolski - 02/12/2013 16:02

Wojtek, teraz stacjonujemy w OW Sudety. Pewnie spotkamy się na trasie, naszą grupę łatwo znaleźć po czapkach 🟡

=====