

Waga ciała

Autor: Gadzio - 12/07/2012 15:09

Witam, co w momencie jak kupie narty dopasowane dla wagi 80*90 kg a waze 74. Bede znacznie odczuwał nie własciwe dopasowanie?

=====

Odp: Waga ciała

Autor: Alicja - 12/07/2012 15:31

Sztywność nart zależy od dedykowanej wagi.

Również powinno się brać pod uwagę stopień wytrenowania i siłę nóg, czyli to jak mocno jesteś w stanie docisnąć nartę.

Jeśli już mają być niedopasowane, to lepiej do wyższej wagi, niż do niższej, bo gdy jesteś za ciężki, to narty wbijasz w śnieg i nie jadą wcale.

To są orientacyjne zakresy, więc myślę, że kilka kg różnicy nie stanowi wielkiego problemu.

=====

Odp: Waga ciała

Autor: Darecki - 12/07/2012 15:38

Nie jestem fachowcem, ale nie sędę. Ubranie trochę waży. Do tego jakiś mały plecaczek (biodrówka) i powinno być akurat. Jeżeli masz sztywne narty to możesz mieć mały problem na podbiegach bo łuska może nie dociskać na całej długości ale za to z górki nadrobisz.  Ja pod koniec sezonu zawsze mniej ważę i nie odczuwam problemu z nartami.

=====

Odp: Waga ciała

Autor: Michał Rolski - 12/07/2012 15:47

Gadzio, jeśli jesteś początkujący, to raczej powinienesz szukać nart, których górna granica wagi będzie ok. 75 - 80 kg. Takie narty jak piszesz mógłbyś sobie sprawić, jeśli miałbyś już sporo doświadczenia, umiejętności i przede wszystkim siły w nogach.

Jeśli narty są za sztywne, to ich nie dociśniesz do podłoża i nie będzie odbicia, będą Ci odjeżdżały do tyłu. A jeśli nawet jesteś silny i dociśniesz narty, to przez pierwsze kilka kilometrów, a co po 20 km ? Wg mnie to będą za sztywne narty na Ciebie.

=====

Odp: Waga ciała

Autor: Gadzio - 12/07/2012 15:57

Zadaje takie pytania bo dziś byłem w sklepie w rzeszowie to cena za stary zestaw około 600 zł, na allegro widzę dużo lepsze propozycje w rozsądnych cenach. A co w przypadku krótszych kijów o 10 cm sięgających do początku barku nie do szczytu?

=====

Odp: Waga ciała

Autor: Michał Rolski - 12/07/2012 16:15

Na początek krótsze kije mogą być, zwłaszcza jeśli będą używane do turystycznego biegania, a nie sportowego.

=====