

Jakie narty?

Autor: BioTech - 01/17/2013 21:00

Witam,

chciałbym prosić o poradę kogoś bardziej obytego w kwestii biegówek a mianowicie potrzebuję nart głównie do biegania klasykiem po weterpach ale zależy mi również na wydolnościowym pośmiganiu łyżwą, z tym że, nie wiem czy łyżwą dałbym radę biegać po nie ratrakowanych trasach, bo jakoś tłok na trasach mnie przeraża :/

dlatego chciałbym aby ktoś powiedział mi co i jak, głównie jakie narty dobrać na chłopca 195cm wzrostu i 85 kg żywej wagi

pozdrawiam

=====

Odp: Jakie narty?

Autor: kowal - 01/18/2013 14:53

Największy problem jest taki, że większość szerszych nart śladowych, czy back country ma łuskę pod stopką. Łuska skutecznie utrudnia poruszanie się łyżwą. Ale znam gościa, który kupił sobie narty do back country w Czechach. Czesi unikają łuski jak mogą i większość nart, które kupują, są bez łuski. Wymaga to smarowania na odbicie przy klasyku, ale można też posmarować parafiną na całej długości i próbować łyżwą. Z tym, że nie oczekuj, że będzie to komfortowe bieganie. Narty do łyżwy mają nieco inną konstrukcję. O ile pamiętam narty były Sporten Forester.

=====

Odp: Jakie narty?

Autor: BioTech - 01/18/2013 20:18

dzięki za szybka odpowiedź, czyli jednak narazie skupię się na zwykłych śladowych do klasyka łyżwę poćwiczę w następnym sezonie

Teraz chciałbym prosić o pomoc w doborze nart, jak pisałem wyżej 195 cm wzrostu, 85 kg waga, chodzi mi głównie o długość ewentualnie o jakąś firmę jeśli coś się na rynku wyróżnia

=====

Odp: Jakie narty?

Autor: kasia.mala - 01/18/2013 20:57

Słyszałam dużo dobrego o Alpinach Black bird. Duży wybór ma też Salomon i Fischer. A co do długości to trzeba dobrać z tabeli do wagi, nie ma uniwersalnego wzoru, każdy producent ma swoje tabele do konkretnego modelu nart. W sklepie powinni umieć dobrać narty. Widziałam też w tym portalu tekst o tym jak dobrać narty do wagi, powinien być Ci pomocny.

=====

Odp: Jakie narty?

Autor: Alicja - 01/18/2013 21:04

BioTech napisał(a):

Teraz chciałbym prosić o pomoc w doborze nart, jak pisałem wyżej 195 cm wzrostu, 85 kg waga, chodzi mi głównie o długość ewentualnie o jakąś firmę jeśli coś się na rynku wyróżnia 🙏

www.nabiegowkach.pl/Sprzet/Jak-dobrac-na...-i-umiejetnosci.html

=====

Odp: Jakie narty?

Autor: BioTech - 01/19/2013 01:08

Dziękuję szczególnie Alicji za link, bo jeszcze całego forum nie przekopałem, na pewno się zapoznam 🙏

=====