

smar pod łyżwę

Autor: robertnowicki - 01/18/2013 13:05

Cześć wszystkim. Mam pytanie odnośnie smarowania nart pod technikę łyżwą. Co wybrać? Narty będą używane intensywnie co weekend. To moje pierwsze kroki w tej dyscyplinie. Dzięki za odpowiedź.

=====

Odp: smar pod łyżwę

Autor: Michał Rolski - 01/18/2013 14:35

Parafinę dobiera się przede wszystkim do temperatury i rodzaju śniegu. Do biegania rekreacyjnego parafinę bez fluoru. Na treningi - parafinę LF - z niską zawartością fluoru. Na zawody - parafinę HF - z wysoką zawartością fluoru.

=====

Odp: smar pod łyżwę

Autor: robertnowicki - 01/18/2013 20:38

Ok. Dzięki. Tylko parafina czy istnieje coś innego?

=====

Odp: smar pod łyżwę

Autor: kamil33 - 01/18/2013 20:52

Witaj!

Istnieją niby jakieś wynalazki, np. w płynie, ale to tylko półśrodki. Generalnie dobre posmarowanie polega na parafinowaniu na gorąco. Jeśli chcesz smarować narty, to dobrze robić to jak należy.

pzdr,

Kamil

=====

Odp: smar pod łyżwę

Autor: robertnowicki - 01/18/2013 20:54

Czyli żelazko do kupienia 🍌

=====

Odp: smar pod łyżwę

Autor: karpa_cartusia - 02/01/2013 21:36

potrzebny będzie stół/imadło, żelazko, szczotki, cyklina, rylec, opcjonalnie struktura i szmatki do polerowania. trzeba uważać żeby nie przypalić ślizgu, narty najlepiej na treningi smarować hydrocarbon`ami - hf nie jest wskazany. nakładać parafinę co 20-40km [zależnie od warunków]

=====