

Jakie narty na początek, jak dobrać długość?

Autor: Matthias - 02/28/2013 08:05

To mój pierwszy post, tak więc na początku przede wszystkim chciałem się przywitać - witam! ☺

A teraz przejdę do tematu. Jestem kompletnie początkującym biegaczem, ale myślę żeby w przyszłym roku pobiegać trochę więcej. Jako że wypożyczenie sprzętu trochę kosztuje i do tego dostaje się narty nie dopasowane zbyt dobrze do wypożyczającej osoby, to pomyślałem że może warto byłoby coś kupić przed przyszłym sezonem. Patrzyłem mniej więcej na ceny i z tego co widzę to nowy komplet pewnie wyjdzie gdzieś ponad 1000zł, co jednak na dzień dzisiejszy jest dla mnie zbyt wysoką kwotą (zresztą też ciężko przewidzieć ile razy będzie się w stanie pojechać na biegówki i czy będzie to dłuższa czy krótsza miłość ☺). Więc zastanawiam się że może warto kupić coś używanego? Może taki sprzęt byłby najlepszy na początek przygody z biegówkami? Ile mniej więcej trzeba wydać na używany komplet, który będzie ok, tzn. nie chcę kupować też czegoś co się totalnie nie sprawdzi i np. nie będzie zdolne do użytku po paru wypadach? Hmm choć nie wiem czy butów nie lepiej kupić nowych, tylko czy będą pasować do starych nart?

I teraz pytanie jak dobiera się narty? Niedawno słyszałem że powinny być wyższe od danej osoby, ale ostatnio wyczytałem że powinny być o ileś tam centymetrów wyższe zależnie do jakiego stylu. Gdzie indziej też przeczytałem że wszystko zależy od wagi (przeważnie waha się u mnie w przedziale 55-58kg przy ok.170cm). Jak to też jest z nartami do konkretnych stylów? Tzn. słyszałem że nie opłaca się kupować nart które byłyby do jednego i drugiego stylu, że lepiej kupić dwie pary oddzielnie, tylko rozumiem że wtedy tak naprawdę po prostu trzeba kupić cały drugi komplet bo kijki i buty z klasyka pewnie się nie nadają do łyżwy? Wiadomo że na początku jeździ się klasykiem bo niby jest łatwiejszy czyli lepiej kupić narty do klasyka, ale ostatnio spóbowiałem też łyżwy (chyba na nartach do klasyka) i muszę przyznać że mocno mnie to zaciekało ☺

Jak mi przyjdą jeszcze jakieś pytania do głowy to będę pisał, na razie tyle ☺

Pozdrawiam

=====

Odp: Jakie narty na początek, jak dobrać długość?

Autor: Alicja - 02/28/2013 10:57

Cześć, dużo czytałeś i dalej mętlik.

Na początek wejdź na stronę główną portalu, zjedź na dół i na niebieskim tle jest blok "Jak dobrać biegówki?" - przeczytaj po kolei wszystkie teksty. Owszem, to czasochłonne, ale pomocne i warto

samemu zrozumieć pewne różnice, a dzięki temu i własne potrzeby.

Co do pytań, to krótko odpowiem, do łyżwy i klasyka są inne narty, kije i buty. Można kupić buty combi, czyli uniwersalne do obu technik, ale narty i kije będą inne, ze względu na długość.

Buty nie muszą pasować do nart, tylko do wiązań. Jeśli kupujesz używane, to zwracaj uwagę, żeby były w tym samym systemie. Jeśli nie znasz się na nartach, to nie kupuj używanych przez internet, bo na podstawie długości i zdjęć nie ocenisz, w jakim stanie są ślizgi, wnętrza i jaka jest sztywność. Łatwiej już buty używane kupić, czy kije.

Może mógłbyś na początek skorzystać ze sprzętu z wypożyczalni, wypróbować różne modele, zapytać o radę i zobaczyć czego potrzebujesz do swoich umiejętności.

I pocieszę cię, że pierwsze narty i buty rzadko kiedy są trafione w 100 %. Dopiero doświadczenie i wiele przebiegniętych km pokazuje nam czego potrzebujemy, co jest wygodniejsze dla naszej aktywności, itp. Nie kupuj więc na początek sprzętu z górnej półki, chyba że to wyjątkowa okazja cenowa.

Przede wszystkim odrób lekcję, czyli przeczytaj teksty, o których wspomniałam na początku. Na pewno będziesz potem wiedział więcej.

=====

Odp: Jakie narty na początek, jak dobrać długość?

Autor: kamil33 - 02/28/2013 20:24

Obawiasz się, że nie dostaniesz dobrze dopasowanego sprzętu w wypożyczalni, a nie obawiasz się że źle trafisz przy kupnie? To bardziej boli.

Lepiej podjedź w marcu np. do Jakuszyca i dogadaj się z wypożyczalnią, że w cenie wypożyczenia sprawdzisz przez godzinę kilka nart. W marcu beda mieli mniej pracy i pewnie na to pojdą, a też beda mieli czas i doradza jak dobrać. Jak się upewnisz, że Ci pasuje, to zapamiętaj markę i model i czegoś takiego szukaj. Kupno na odległość używanego sprzętu może później drogo kosztować. Chyba, że dobrze wiesz co kupujesz.

Niektóre wypożyczalnie wyprzedają komplety po sezonie. To też okazja, żeby kupić taniej i oglądać i wypróbować przed zakupem.

=====

Odp: Jakie narty na początek, jak dobrać długość?

Autor: RoWojtek - 02/28/2013 21:16

Jest już prawie marzec - nie warto więc nawet interesować się używanym sprzętem bo trwa właśnie wielka wyprzedaż w sklepach.

Jak **Alicja** napisała - nie ocenisz zużycia ślizgów poprzez zdjęcia na Allegro, a łuska jest nie do naprawienia.

Na Allegro dostaniesz nowe narty Fischera z wiązaniami NNN za 350zł. Do tego na buty NNN wydasz nie więcej niż 200zł. Kijki 59 i wychodzi około 600. Zapewniam, że za połowę tej ceny nie kupisz używanego kompletu.

Przy kalkulacji, wróć uwagę na bardzo ważne dwa fakty:

- że buty stanowią przynajmniej 30% wartości całego sprzętu a używanych się raczej nie kupuje z uwagi na obiektywne zagrożenia.

- że kijki używane, kosztują prawie tyle samo, co nowe.

Widziałem wczoraj na Allegro nowe narty z wiązaniami za 180zł. Ja wiem, że to prawdopodobnie tandeta ale podłączam się ponownie do jednego ze zdań **Alicji** - że pierwsze narty są i tak nietrafione. Poza tym uwierz, że jako początkujący, nie zwrócisz uwagi na różnicę, jaka je dzieli w stosunku do nart profesjonalnych. Gwarantuję, że buzia będzie tak samo uśmiechnięta.

=====

Odp: Jakie narty na początek, jak dobrać długość?

Autor: Matthias - 03/01/2013 08:53

Dziękuję za odpowiedzi.

Alicja na pewno przeczytam poradnik, który jest na dole. Wcześniej go nie widziałem, więc dzięki za informację że jest tu taki poradnik 🙏

Na pewno nart nie będę kupował przez internet. Jeśli będą to nowe to udam się do sklepu, jeśli to będą

używane to będzie to pewnie jakaś gielda, tak więc wcześniej będę miał okazję sprzęt oglądnąć i nie kupię kota w worku (o tyle, o ile bo na pewno nie znam się dobrze na sprzęcie). Co do wypożyczalni, to akurat tam gdzie wypożyczałem właściwie nie ma wielkiego wyboru i ostatnio dostałem narty 190cm, kijki 160cm. Z nartami wydaje mi się że coś było nie tak (choć trzeba dodać że warunki były już dość słabe) bo cały czas uciekała mi lewa narta, tzn. praktycznie z każdym krokiem dostawała poślizg do tyłu.

kamil33 Co do wypożyczalni to napisałem wyżej, po prostu jest mały wybór i nie ma szans by narty były dobrze dopasowane. Niestety nie mam w pobliżu Jakuszyca (a tam pewnie w wypożyczalniach dobrze dopasują narty) tak więc taki wypadek odpada.

RoWojtek na pewno nie mam w planie teraz kupować czegoś używanego, myślę o początku przyszłego sezonu, teraz po prostu założyłem temat bo mniej więcej chcę wiedzieć co i jak. Tak jak wspomniałem wcześniej na pewno nie będę kupował przez internet, według mnie zarówno jeśli idzie o nowy jak i używany sprzęt to zbyt duża loteria. Niestety teraz wyprzedaże nic mi nie dają, bo w tym momencie nawet tych 600-700zł nie mógłbym wydać, głównie myślę właśnie o jesieni, ale wtedy pewnie z nowych nic nie kupię, dlatego bardziej skupiałem się na używanych.

Czyli rozumiem że lepiej jednak kupić wszystko nowe z dolnej półki cenowej niż kupować używane? Z butami to tak myślałem że raczej pewnie jakbym kupował to nowe. Na początku sezonu ile trzeba liczyć za cały komplet z dolnej półki?

Pozostaje jeszcze wersja że przyszły sezon dalej jeździć na wypożyczonych nartach, ale szczerze mówiąc jazda na tych nartach co ostatnio strasznie mnie irytowała gdy co chwila lewa narta uciekała do tyłu. No i jednak w sumie takie wypożyczenie tanio też nie wychodzi.

=====

Odp: Jakie narty na początek, jak dobrać długość?

Autor: Alicja - 03/01/2013 11:01

Dali ci w wypożyczalni kijki 160 cm przy wzroście 170? Do klasyki?

Kijki do techniki klasycznej powinny być krótsze o około 30 cm (+/-5 cm) - bo różne są indywidualne preferencje. Na pewno początkujący nie mogą mieć za długich kijów, już lepsze ciut za krótkie, jeśli nie mogą być w sam raz.

=====