

Kije do łyżwy

Autor: Sławek - 03/04/2013 16:25

Witam,

jako żółtodziób w uprawianiu tego wspaniałego, jak się okazało, sportu proszę zaglądających tutaj o radę. Chodzi o zakup kijów do techniki łyżwowej. Mam 180 cm wzrostu i z tego co wyczytałem w Internecie, to powinienem mieć kije 160 cm lub 165 cm i to jest pierwsze pytanie? Jestem amatorem (i raczej nim już pozostanę), ale o wyraźnym sportowym zacięciu. Zacząłem bieganie z myślą o poprawieniu wydolności do MTB. Pytanie drugie, jakie kije kupić, czy aluminiowe, czy z karbonem, czy na pasku czy z tzw. rękawiczką? Tak czy inaczej, chodzi o zakup raczej ekonomiczny, tj. do ok. 200 PLN.

Pozdrawiam wszystkich

Sławek

=====

Odp: Kije do łyżwy

Autor: Michał Rolski - 03/06/2013 09:41

Są dwa wzory wg których można wyznaczyć długość kijów. Jeden mówi, że powinny być o 20 cm niższe niż wzrost. Czyli z tego wychodzi, że 160 cm. Drugi mówi, że długość kijów to wzrost * 0.9. Czyli z tego wychodzi, że 162 cm. Z obu wynika, że 160 cm będą dla Ciebie odpowiednie.

Z rękawiczką są dużo wygodniejsze. Szukaj najlepiej takich, które będą miały jak największy procent karbonu. Za 200 zł to wiele tego karbonu tam nie będzie, ale im więcej, tym lepiej.

=====

Odp: Kije do łyżwy

Autor: Sławek - 03/06/2013 10:00

Dzięki za radę, w międzyczasie znalazłem sklep oferujący kije z 50% karbonu za 150PLN, więc ruszam na zakupy, bo weekend się zbliża ☺

Pozdrawiam

Sławek

=====

Odp: Kije do łyżwy

Autor: kamil33 - 03/06/2013 11:38

Uważaj na tanie, bezmarkowe kije. Są robione w Chinach i są niewiele warte. Jakiej marki są te co znalazłeś?

=====

Odp: Kije do łyżwy

Autor: Sławek - 03/06/2013 11:54

Kije mają oznaczenie "STC CYBER CARBON", mają rączkę z korka, i napis 0 50% zawartości karbonu?

=====

Odp: Kije do łyżwy

Autor: karpa_cartusia - 03/08/2013 18:03

ważna jest też Twoja waga w doborze sztywności kija - jeśli ważysz dużo potrzebne będzie więcej węgla. polecam kije One Way [widać to po pucharze świata] jeśli śmigasza amatorsko wystarczy 30-60proc węgla. w cenie 200pln kupisz One Way diamond 930, biegam na takich i złego słowa o nich powiedzieć nie mogę. świetny stosunek jakości do ceny.

=====