

Narty, które wybrać?

Autor: tadjikg - 03/14/2013 15:52

HEJ,

mam do Was, znających się na nartach biegowych pytanko. Proszę na wstępie o nie bluzganie i nie trollowanie, gdyż takich tematów pewnie jest na pęczki lecz wychodzę z założenia, że każdy chce coś innego, dlatego zakładam temat. A i jeżeli chodzi o ogólne porady to już przeczytałem lecz jak można to chciałbym się dowiedzieć czegoś konkretniej na temat doboru nart ;]

ufff tyle wstępu, przepraszam jeżeli zanudziłem.

Co do tematu.

Chciałbym sobie pobiegać bardziej rekreacyjnie, wzmocnić kondycję itp. wszelakie sporty odpadają. Styl klasyczny jak i łyżwa. Jeżeli chodzi o trasę... hmm nie posiadam ani nie ma w pobliżu także trasę "robię sam" pierwszym przejazdem ;] Na nartach biegowych jeździłem jakieś 10 lat temu. Co do wzrostu i wagi 175cm i ok 80kg. Jeżeli jakąś informację opuściłem to przepraszam proszę zapytać.

pozdrawiam

ps1 już mi się przypomniało, kwestia ceny, myślę że teraz przy wyprzedażach to tak do 500 zł na narty pewnie starczy, a jeszcze buty i kijki to do 800 zł powiedzmy zestaw, chyba że ktoś poda coś za mniej to też będzie

ps2 warunki mam raczej górskie czyli prosto w dół pod górę i tak w koło macieju ;]

ps3 prosiłbym o pomoc przy wyborze kijków i butów od razu.

=====

Odp: Narty, które wybrać?

Autor: Filip - 03/15/2013 09:15

Albo łyżwa, albo klasyk sorry...

Buty mogą być kombi, ale narty musisz mieć do każdego stylu oddzielnie - do łyżwy są krótsze i węższe, mają też krawędzie.

Można kupić narty do obu stylów, ale to oznacza, że gdy zechcesz pojeździć stylem klasycznym będziesz musiał bawić się w smary na "trzymanie";

Z kolei na nartach z łuską to łyżwą nie pojedziesz w ogóle (no chyba że z górki)

Odeślę jednak do forum -> www.biegowki.pl/forum

W dziale sprzęt jest wątek "Sprzęt dla żółtodzioba [..]"

Co do doboru nart do wzrostu i wagi:

wpisujesz: Madshus, Atomic, Fisher, Salomon albo Rossignol i wchodzisz na stronę producenta. Każdy udostępnia informacje dla kogo dany model narty (turystyczny, sportowy, zawodniczy) i jaki zakres wagi dla danego rozmiaru narty.

=====

Odp: Narty, które wybrać?

Autor: Filip - 03/15/2013 13:26

tadzikg napisał(a):

HEJ,

Co do tematu.

Chciałbym sobie pobiegać bardziej rekreacyjnie, wzmocnić kondycję itp. wszelakie sporty odpadają. Styl klasyczny jak i łyżwa. Jeżeli chodzi o trasę... hmm nie posiadam ani nie ma w pobliżu także trasę "robię sam" pierwszym przejazdem ;) Na nartach biegowych jeździłem jakieś 10 lat temu. Co do wzrostu i wagi 175cm i ok 80kg. Jeżeli jakąś informację opuściłem to przepraszam proszę zapytać.

pozdrawiam

[...]

ps2 warunki mam raczej górskie czyli prosto w dół pod górę i tak w koło macieju ;]

ps3 prosiłbym o pomoc przy wyborze kijków i butów od razu.

Przeczytałem jeszcze raz i:

1) jeśli miałbyś te trasy przecierać, to łyżwa od razu odpada, w zasadzie najlepsze byłyby śladówki

2) warunki raczej górskie - nie znam się aż tak bardzo (na śladówkach) ale wypadłoby aby te śladówki miały krawędzie (odeślę do tego samego forum co wcześniej...)

=====

Odp: Narty, które wybrać?

Autor: skimadej - 03/15/2013 19:07

Ja profesjonalnie biegam na nartach i mam gdzieś innych opinie co do tych nart ale od siebie ci powiem że są świetne rekreacyjnie jak i na sportowo. Napisane jest że do klasyka ale powiem ci że łyżwą też możesz zasuwać. te narty to przykład jak wydać mało pieniędzy na tak uniwersalny sprzęt: www.decathlon.co.uk/capcir-100-touring-ski-bind-id_8156581.html

=====

Odp: Narty, które wybrać?

Autor: marek57 - 03/19/2013 20:08

Najwygodniej gdy skontaktujesz się ze sklepem Biegówki - Lepsza Strona Zimy. W kilka chwil doradzą Ci odpowiedni zestaw nart biegowych. Sugerowałbym Ci Sporten Favorit 205 cm to bardzo sympatyczna narta śladowe niezbyt szeroka ale z krawędzią wzmocnioną - dobra dla osób z lekkim zacięciem sportowym. Bardziej sportowa ale nie za wąska (skoro trasa nie przygotowana) to Salomon Elite 5 Gripp 198 cm lub zdecydowanie rekreacyjna Salomon Snowscape 7 rozmiar XL - tu namiary sklepu [w www.nartybiegowe.biz.pl/narty-biegowe-fischer.php](http://www.nartybiegowe.biz.pl/narty-biegowe-fischer.php)

=====