

## Jaka kurtka na biegówki?

Autor: Kasia96 - 12/03/2013 17:35

---

Witam, witam 😊  
W tym roku na feriach byłam w Jakuszycach i miałam na nogach po raz pierwszy narty biegowe 😊  
Zrobiłam około 10 km ;)

Był to nieplanowany wypad, więc kurtkę miałam pożyczoną.

Chciałabym się dowiedzieć, czy dla takiej amatorki jak ja taka kurtka będzie odpowiednia? [www.lidl.pl/cps/rde/SID-B1E78CC8-C4DEC0F...owDetail&id=4929](http://www.lidl.pl/cps/rde/SID-B1E78CC8-C4DEC0F...owDetail&id=4929)

Może być?

Chciałam również się zapytać, czy pod taką kurtkę wystarczy założyć jakąkolwiek bluzkę termoaktywną?  
Czy raczej coś cieplejszego?

Bardzo proszę o rady. Dziękuję 😊

=====

## Jaka kurtka na biegówki?

Autor: Michał Rolski - 12/03/2013 18:05

---

Witaj wśród entuzjastów biegówek.

Kurtka, którą pokazujesz, nie wydaje się stworzona na biegówki, ale raczej na zjazdówki. Kaptur i śniegołap wskazują, że właśnie jest zaprojektowana na zjazdówki. Będzie Ci za ciepło w tej kurtce, może też krępować ruchy na nartach biegowych.

Przeczytaj tu jakie cechy powinna mieć kurtka na biegówki:

[nabiegowkach.pl/Sprzet/Kupujemy-kurtka-na-narty-biegowe.html](http://nabiegowkach.pl/Sprzet/Kupujemy-kurtka-na-narty-biegowe.html)

=====

## Jaka kurtka na biegówki?

Autor: Kasia96 - 12/03/2013 21:23

---

Dziękuję 😊

[nordicsklep.pl/index.php?id\\_product=83&controller=product](http://nordicsklep.pl/index.php?id_product=83&controller=product) a taka już lepsza? Zależy mi na czymś tańszym, bo i tak pośmigam tylko w ferie :/

=====

## Jaka kurtka na biegówki?

Autor: Michał Rolski - 12/03/2013 21:34

---

Ta wygląda na lepszą, ale trudno ocenić ze zdjęcia.

=====

## Jaka kurtka na biegówki?

Autor: Alicja - 12/03/2013 21:41

---

Ale "pośmigasz" czy pospacerujesz?

Jeśli zamierzasz biegać, to lepsza będzie kurtka cienka, ale spełniająca warunki na biegówki, jako warstwa zewnętrzna i wtedy w zależności od pogody i intensywności ruchu pod spód możesz włożyć tylko bieliznę termoaktywną lub 2-3 warstwy ocieplenia, czyli polar, bluzę oddychającą, itp. Tak jest bardziej uniwersalnie.

Ja do biegania mam cienkie kurtki, dobrze odprowadzające wilgoć, z wywietrznikami, niektóre z plecami materiałowymi i tylko reguluję liczbę warstw pod spodem.

Mam też jedną grubszą kurtkę, ale to jeśli idę z dziećmi, czyli poruszam się bardzo powoli.

Moim zdaniem softshell może być za ciepły do intensywnego biegania w słoneczny bezwietrzny dzień. Chyba, że na takie dni masz coś lżejszego, a ten softshell potrzebujesz na duże mrozy.

=====

## Jaka kurtka na biegówki?

Autor: Kasia96 - 12/05/2013 22:56

---

Dziękuję 🙏

Rezygnuje z softshella 🙏

=====