

Powerslide Nordic

Autor: stanislaw - 07/15/2011 06:02

Kupiłem sprzęt jak w tytule miesiąc temu. Robię średnio 10 km, ale po jeździe mam wielką opuchliznę w okolicy kostki. W trakcie jazdy nie czuję mocno bólu natomiast po zdjęciu butów wygląda to jakbym miał dwie kostki - właściwą i drugą obok opuchniętą. Podobny problem miałem zimą na biegówkach w butach Alpina, ale nie było to tak ewidentne. Może są jakieś skarpetki z żelowymi wkładkami? Zupełnie nie wiem, jak sobie z tym poradzić... A na "nartorolki" ciągnie mnie codziennie...

=====

Odp: Powerslide Nordic

Autor: Michał Rolski - 07/15/2011 20:05

Nie mam doświadczeń z Poweslide. Mam jednak problemy ze Skike V07. Obręcz usztywniająca nogę w kostce wierci mi zawsze krwawą dziurę w skórze na ścięgnię achillesa. Najwyraźniej coś Cię nienaturalnie uciska. Próbowaleś jeździć w luźniej zawiązanych / zapiętych butach?

=====

Odp: Powerslide Nordic

Autor: SQU4D4K - 07/15/2011 22:27

Tego się właśnie bałem w Nordic Powerslide, że nie dobiórę dobrze butów . Ze skike nie ma żadnych problemów, bo buty mam miękkie do biegania , a na łydkę zakładałem skarpetkę piłkarską . Nigdy nie miałem nawet najmniejszego zatarcia, a przejechałem już pewnie z 600 km. Najczęściej zakładałem skarpetę i spodnie obcisłe do biegania lub samą skarpetę. Nie zakładałem nigdy górnego paska na gołą skórę.

A buty może można rozbić, tzn czytałem gdzieś na portalach rolkowych, że jest jakaś możliwość dopasowania buta do stopy w profesjonalnym serwisie. Nie jest to tak do końca polecane, bo but traci sztywność , ale lepiej tak niż cierpieć po każdej jeździe.

=====

Odp: Powerslide Nordic

Autor: stanislaw - 07/16/2011 01:13

próbowałem - wtedy jest zbyt duża niestabilność. But wyraźnie nie pasuje do mojego układu kostnego...

=====

Odp: Powerslide Nordic

Autor: PawełS - 07/28/2011 03:24

Gruba skarpeta niewiele pomoże, a nawet pogorszy sprawę, bo but będzie za luźny. Wszystko zależy jaki masz rodzaj buta. W droższych modelach tych rolek stosowane były sztywne buty o skorupie kompozytowej (zwykle model S3), w tańszych o skorupie plastikowej (chyba model Phusion). Te pierwsze są na bank termoformowalne. Tutaj jest przepis:

www.wrotkarstwo.pl/forum/viewtopic.php?f=5&t=4655

Skorupa plastikowa też prawdopodobnie da się formować termicznie, ale ja bym tego w piekarniku nie robił. Ja formowałem buty plastikowe przy pomocy elektrycznej opalarki do farby. Jeśli but uciska tylko w okolicy kostki, to uformować trzeba tylko tą okolicę. Powinno pomóc.

=====

Odp: Powerslide Nordic

Autor: stanislaw - 07/28/2011 14:49

Dziękuję za powyższe informacje. Spróbuję tej metody i o wynikach poinformuję...

=====