

Nordic walking zimą - jakie buty?

Autor: kolczasta - 11/09/2016 18:39

Witajcie. Mniej więcej wtedy jak zaczęłam trenować jazdę na biegówkach zaczęłam też intensywnie uprawiać nordic walking. Trochę dla zdrowia fizycznego, trochę dla relaksu. Jak o tej pory chodziłam w butach typowo sportowych, to się średnio sprawdzało, ale nie narzekałam tak bardzo. Po pewnym czasie kupiłam buty bardziej „specjalistyczne”, ale te już w ogóle się nie sprawdziły. Później miałam kontuzję, no i teraz nastała nam jesień, za chwilę spadnie pewnie śnieg. No i pojawia się pytanie - w czym mam teraz chodzić? Myślałam o takich typowych traperkach jak np.te:

Ten obraz jest ukryty dla gości. Zaloguj się lub zarejestruj aby go zobaczyć.

Nie wiem jednak (nie znam się aż tak bardzo na tym, trochę czytam ale nei czuje się kompetentna by to ocenić) czy dobrze myślę, ale też nie chce marznąć w zimę, z chodzenia z kijkami nie chce też rezygnować. Obecnie więc jestem w stanie zawieszenia. Dodatkowo mogłabym je kupić w całkiem niezłej cenie teraz (znalazłam kod rabatowy na <http://alerabat.com/kody-promocyjne/renee-pl>) tylko powstrzymuje mnie ten aspekt „techniczny”, jakby mógł mi ktoś doradzić - będę wdzięczna.

=====

Odp: Nordic walking zimą - jakie buty?

Autor: Skrobigrosz - 11/11/2016 16:01

A gdzie na nartach biegasz ?

=====

Odp: Nordic walking zimą - jakie buty?

Autor: kolczasta - 11/11/2016 16:05

Będę biegać pewnie w górach jak nie będzie śniegu. W sumie to już kilka lat ciężko było trafić na śnieg

=====

Odp: Nordic walking zimą - jakie buty?

Autor: Skrobigrosz - 11/11/2016 16:11

Znajoma codziennie przysyła mi zdjęcia ze Sztokholmu. Tam już jest z pół metra śniegu, no ale tam trzeba płynąć promem Stena Line.

=====

Odp: Nordic walking zimą - jakie buty?

Autor: kolczasta - 11/11/2016 16:13

Stena Line? To oni pływają z Holandii do Wielkiej Brytanii.

=====

Odp: Nordic walking zimą - jakie buty?

Autor: Skrobigrosz - 11/11/2016 16:17

Nie tylko. Pływają również po Bałtyku, między Danią a Norwegią i Szwecją, Z Francji do Irlandii i między Irlandią, a Wielką Brytanią www.stenaline.pl/do-uk-irlandii .

=====