

## Jakie narty biegowe na początek?

Autor: pigwa - 01/19/2017 08:23

---

Hej, dopiero zaczynam swoją przygodę z biegówkami i chciałabym zapytać jakie narty polecilibyście mi na początek? Do tej pory korzystałam z wypożyczalni biegówek, a teraz chciałabym mieć swoje własne. Jakież marki, modele? Jeśli macie jakieś sprawdzone narty, które się dobrze spisują będę wdzięczna za info ☺

=====

## Odp: Jakie narty biegowe na początek?

Autor: Michał Rolski - 01/19/2017 08:33

---

Witaj!

Twoje zapytanie jest trudne do udzielenia odpowiedzi. Nie napisałaś do czego potrzebujesz te narty, gdzie chcesz na nich biegać czy spacerować? Chcesz trenować sportowo, ścigać się w zawodach, jaką techniką, na jakich trasach? Przygotowanych maszynowo, nie przygotowanych? W górach, na nizinach? Jest 100 czynników, które wpływają na wybór nart.

Zanim zaczniesz pytać poczytaj materiały na tym portalu, wszystkie z sekcji Jak dobrać biegówki. Linki do tych tekstów znajdziesz na dole tej strony na niebieskim tle w bloku "Jak dobrać biegówki". Jeśli nie znajdziesz tam wyjaśnienia, pytaj dalej, ale już konkretnie.

=====

## Odp: Jakie narty biegowe na początek?

Autor: smarnak - 03/12/2017 21:51

---

Sporo przydatnych informacji, dzięki wielkie!

=====