

Przygotowanie nart do łyżwy

Autor: stachu1969 - 12/20/2011 06:56

Jestem zielony jeżeli chodzi o przygotowanie nart do łyżwy.

podstawowe zasady smarowania na gorąco parafiną pamiętam z czasów gdy jeszcze parafiny nakładało się na przód i tył nartki, z wyłączeniem strefy pod

stopowej (klasyk, wtedy 26 lat temu tylko).

Proszę o rozjasnienie mi tematu smarów bazowych. Czyli jak przygotować nartki do łyżwy od A do Z. posiadam salomony 10tki oczywiście łyżwowe.

Pozdrawiam serdecznie i z góry dziękuje stach.

=====

Odp: Przygotowanie nart do łyżwy

Autor: kowal - 12/20/2011 09:38

Przygotowanie nart do techniki łyżwowej jest dużo łatwiejsze niż do klasycznej. Po prostu na całej długości smarujesz parafiną. Czyli robisz tak jak w nartach do klasyka, ale nie zostawiasz środkowej części, tylko ją też smarujesz. Technika smarowania parafiną niewiele się zmieniła przez te lata, tylko kup sobie dobrą parafinę, np. Swix, Toxo, Holmenkol i odpowiednią do temperatury sniegu.

=====

Odp: Przygotowanie nart do łyżwy

Autor: stachu1969 - 12/20/2011 10:08

Kowal dzięki za pomoc, ale interesuje mnie czy przed nałożeniem

parafiny do określonych temperatur stosuje się parafiny bazowe

i jeśli tak to czemu to ma służyć i jak to się robi.

pozdrawiam Stach.

=====

Odp: Przygotowanie nart do łyżwy

Autor: Szklarz - 12/20/2011 22:31

Nie, nakładasz parafinę odpowiednią dla temperatury sniegu bezpośrednio na ślizg, bez żadnej bazy. Ważne tylko, żeby dobrze potem wycyklinować ślizg i zetrzeć resztę parafiny szczotką akrylową.

Parafina sama w sobie hamuje, stosuje się ją po to, żeby zatkać pory w ślizgu, a wszystko co pozostaje, trzeba zedrzeć (także z rowka i krawędzi narty).

=====

Odp: Przygotowanie nart do łyżwy

Autor: stachu1969 - 12/21/2011 12:12

Szklarz, serdeczne dzięki za pomoc.

To super że sam Administrator pomaga.

pozdro. Stach

=====