

Jakie żele energetyczne polecacie?

Autor: Kojot - 01/02/2013 11:08

Jak w temacie. Trochę ich jest dostępnych. Testowałem jak dotąd 2:

- tzw. "Decathlonowe" (nie pamiętam już nazwy) - 0 efektu,
- Isostar Actifood - 0 efektu podczas biegu, ale lepsza regeneracja po biegu.

=====

Odp: Jakie żele energetyczne polecacie?

Autor: Instruktor Lech - 01/03/2013 21:02

dudyczrun.pl/skleprun/index.php?option=c...y_id=10&Itemid=1

Polecam 🟡

=====