

nordic blading

Autor: Kitty - 04/20/2013 10:54

Mam w planie pojeździć trochę na rolkach z kijkami. Bardzo chętnie przyjmę wszelkie wskazówki na co powinnam zwrócić uwagę, jakie rolki(kółka?) są Waszym zdaniem najlepsze, jakie kijki polecacie i jak je dobrać. Będę wdzięczna za wszelkie rady 🙏

=====

Odp: nordic blading

Autor: Michał Rolski - 04/20/2013 14:01

Najlepszym rozwiązaniem są nartorolki, wówczas można biegać techniką narciarską. Z Twoich pytań wnioskuję, że nie masz jeszcze sprzętu, więc jeśli masz kupować, to może wybrać już najbardziej rozwojowy sprzęt, czyli nartorolki?

Więcej o nartorolkach znajdziesz w www.nartorolki.pl.

Jeśli jednak chcesz pozostać przy łyżworolkach, to nie pomogę, bo się nie znam. Mogę wypowiedzieć się co do kijów. Możesz używać tych samych co do biegówek. Długość = Twój wzrost - 20 cm. Jeśli są to kije takie do 100 zł mogą wymagać zmiany końcówek na widiowe, czyli takie, które nie ścierają się powoli na asfalcie.

=====

Odp: nordic blading

Autor: Kitty - 04/20/2013 14:30

Dziękuję za odpowiedź. Rolki mam ale już od jakiegoś czasu myślałam żeby je wymienić na coś lepszego i zastanawiałam się czy jest jakiś rodzaj, który akurat do nordic blading nadaje się bardziej niż inne. Na nartach jeżdżę klasykiem i pomyślałam że przez sezon letni mogłabym poćwiczyć "pchanie" nie wiem czy wobec tego aż tak dużą różnicę zrobiłby zakup nartorolek (?). Kijki raczej kupię nowe, swoich "narciarskich" nie chce mi się póki co przywozić na lato do PL.

=====

Odp: nordic blading

Autor: Matek - 05/02/2013 09:23

Zależy jak rozumiesz pojęcie nordic blading i w jakim terenie zamierzasz jeździć. Jeśli jazdę na tzw. łyżworolkach z kijkami po asfalcie, to jest to NB. Jeśli zamierzasz jeździć również po zróżnicowanym

terenach typu niezbyt równy asfalt, ścieżki szutrowe itp, to tutaj bardziej sprawdzą się rolki terenowe które posiadają pompowane koła i skuteczny hamulec łydkowy, dzięki czemu lepiej sprawdzają się na gorszych nawierzchniach, ale są wolniejsze bo koła mają większe opory toczenia. Wtedy nazywa się to nordic skating/skiking. Tu masz też wybór: jazda we własnych butach (skike), lub rolki z tzw stałym butem (powerslide). Więcej o nich poczytasz również na nartorolki.pl . No i zostają jeszcze wspomniane przez Michała nartorolki, przeznaczone głównie do jazdy po dobrych nawierzchniach.

Także tak to w skrócie wygląda. Podsumowując:

Jeśli szukasz sprzętu do rekreacji, świetnie sprawdzą się rolki terenowe ze względu na ich uniwersalność.

Jeśli masz już swoje rolki, dołóż na początek kijki.

A jeśli chcesz jeździć stylem jazdy jak najbardziej zbliżonym do jazdy na biegówkach, wtedy wybierasz nartorolki.

=====