

Sposób na utrzymanie formy latem

Autor: abpoland - 07/03/2013 13:07

Przyjemne z pożytecznym można połączyć. Dobrym treningiem kondycyjnym są również wielokilometrowe wyprawy rowerowe. A jeśli można to połączyć ze świetnym towarzystwem i zwiedzaniem?

Utrzymaj swoją kondycję aktywnie wypoczywając: pl.abpoland.com/events/wyprawa-rowerowa-na-bornholm-2013/

=====

Odp: Sposób na utrzymanie formy latem

Autor: Fasolek22 - 08/08/2019 14:37

Ja korzystam z porad które zamieszczają na tej stronie, bardzo mi pomagają w utrzymaniu formy w lecie: www.menshealth.pl/

=====