

Badania wydolnościowe nowe terminy

Autor: Vuelta - 11/13/2011 22:15

Witajcie 😊

Wszystkich chętnych zapraszamy na nowe terminy badań i konsultacji z trenerami, fizjologami, dietetykami

20 listopad

26 - 27 listopad

Liczba miejsc wolnych miejsc na każdy z dni 6-7 osób.

W zakres badań wchodzi:

-Badanie maksymalnego poboru tlenu (VO2max) metodą bezpośrednią (z maską) w tym wyznaczanie progu beztlenowego oraz zakresów treningowych.

-analiza składu ciała

-pisemna analiza i interpretacja wyników przez fizjologa.

-konsultacja z dietetykiem sportowym prowadzącym mistrzów świata

CENA 300 PLN

Dodatkowo

2. Badanie stężenia kwasu mlekowego podczas i po wysiłku 50 PLN

Badania odbywają się na ul. Staffa 3/5 w Centrum Kultury Fizycznej Forest

Dodatkowo zapraszam na stronę www.biketour.com.pl i zapoznanie się z naszą ofertą treningowo - wyjazdową

Wszelkie pytania, zapisy kierujcie na maila lub dzwońcie

Konrad

Adres poczty elektronicznej jest chroniony przed robotami spamującymi. W przeglądarce musi być włączona obsługa JavaScript, żeby go zobaczyć.

502 731 784

www.biketour.com.pl

=====

Odp: Badania wydolnościowe nowe terminy

Autor: Szklarz - 11/14/2011 07:53

Chyba jakaś pomyłka w adresie. Na Staffa 3 mieszczą się tylko garaże...

=====

Odp: Badania wydolnościowe nowe terminy

Autor: Vuelta - 11/14/2011 12:01

Hmmm

oprócz garaży pod adresem Warszawa ul.Staffa 3/5 mieści się jeszcze dość duży zespół szkół ponadpodstawowych i duże Centrum Kultury Fizycznej Bielany 📍

dla niedowiarków kieruję do linku z kontaktem bezpośrednim do klubu. Dzięki za odpowiedź, która

spowodowała że raz jeszcze sprawdziłem adres i zgadza się on z tym który napisałem.

Konrad

www.forest-fitness.pl/kontakt

=====

Odp: Badania wydolnościowe nowe terminy

Autor: Szklarz - 11/14/2011 12:21

Aaa... to w Warszawie? Byłem przekonany, że we Wrocławiu. Nie napisałeś wcześniej w jakim mieście.

=====

Odp: Badania wydolnościowe nowe terminy

Autor: Vuelta - 11/14/2011 13:15

Masz rację nie napisałem za co przepraszam 🙄
I dziękuję za odpowiedź bo udało się wyjaśnić nieścisłość do której niechcący doprowadziłem 🙄

=====

Odp: Badania wydolnościowe nowe terminy

Autor: bikergonia - 11/16/2011 14:43

Ciekawa propozycja ale nadal kosztowna przyjmując że takie badania powinno się robić 2-3 razy w roku.