

Gdzie i z kim można potrenować

Autor: początkujący - 02/10/2012 15:05

Witam wszystkich:)

Narciarstwem biegowym jestem zainteresowany od wielu, wielu lat, ale jedynie 'telewizyjnie' i w końcu postanowiłem zacząć biegać na nartach.

Jestem ze Śląska (ok. Katowic.

Chciałbym kilka lekcji pobrać, aby się nauczyć podstaw - super się wydają treningi w Jakuszycach, ale to dość daleko, czy ktoś na Śląsku udziela takich lekcji?

Pozdrawiam wszystkich:)

=====

Odp: Gdzie i z kim można potrenować

Autor: Tom554 - 02/10/2012 16:15

Witam

Polecam Kubalonkę blisko Wisły..można tam na miejscu skorzystać z pomocy trenerów. Trasy są dość trudne ale pod okiem fachowca..da Pan rade. Z trenerów polecam Piotra Śliwkę, bierze 45 zł za godzinę ale jest super. Tylko trudno go często zastać.

=====

Odp: Gdzie i z kim można potrenować

Autor: początkujący - 02/10/2012 16:26

Dziękuję bardzo za odpowiedź. A ma może Pan do niego jakiś kontakt?

Korzystał Pan z jego treningu?

=====

Odp: Gdzie i z kim można potrenować

Autor: Tom554 - 02/10/2012 16:39

Niestety nie mam komórki do niego. Jak będzie Pan na miejscu to niech Pan po prostu zapyta o niego. Można odbyć lekcje również u Pana Jana Klisia, choć często jest na trasach z ratakiem.

=====

Odp: Gdzie i z kim można potrenować

Autor: Instruktor Lech - 01/03/2013 21:29

Do niedzieli udzielam lekcji na Kubalonce
Jakby coś to polecam się

=====

Odp: Gdzie i z kim można potrenować

Autor: mik - 01/18/2013 23:05

W Rabce - Zdrój można w bardzo przystępnej cenie wypożyczyć narty i uczyć się z instruktorką. Polecam. Jest tam nowa trasa narciarstwa biegowego w Parku Zdrojowym - w sam raz na początek

www.swistak-wypożyczalnia.pl

=====