Podkarpacie-czy ktoś wogóle biega??
Autor: Karola79 - 02/03/2012 19:38

Witam,

czy są na Podkarpaciu aktywni biegacze?Coś nasz region jest mało aktywny

==========

Odp: Podkarpacie-czy ktoś wogóle biega??
Autor: Grzak - 02/08/2012 19:47

Karola79 napisał(a):

A w jakiej okolicy?Są gotowe trasy?

U mnie(okolice Dębicy) tras nie ma, najbliższa okolica raczej górzysta, na początek trudna. No ale trzeba szukać jakiś polnych dróg. Mam zamiar w tym tygodniu odkurzyć narty, bo podobno ma się zrobić "cieplej"

Pozdrawiam

Witam!

Faktycznie, w okolicach nie ma przygotowanych tras biegowych ale ze swej strony polecam lasy w Ociece, Kamionce, Pustków. Do klasyka w sam raz. Ja ostatnio biegam z Ropczyc do Stobiernej i powrót (zółty szlak pieszy PTTK) trochę wzniesienia dają w kość, ale gorąco polecam. Znajoma polecała jeszcze tereny w Przecławiu, spore połacie łąk. W zeszłym roku spotkałem nieoczekiwanie biegacza w Kamionce. Tak więc, jesteśmy, istniejemy tylko tak bardziej po "partyzancku" w lasach. Pozdrawiam i będę wypatrywał śladów innych biegaczy

==========

Odp: Podkarpacie-czy ktoś wogóle biega??
Autor: Karola79 - 02/08/2012 20:52

[quote="Grzak" post=739]**Karola79 napisał(a):**

Witam!

Faktycznie, w okolicach nie ma przygotowanych tras biegowych ale ze swej strony polecam lasy w Ociece, Kamionce, Pustków. Do klasyka w sam raz. Ja ostatnio biegam z Ropczyc do Stobiernej i powrót (zółty szlak pieszy PTTK) trochę wzniesienia dają w kość, ale gorąco polecam. Znajoma polecała jeszcze tereny w Przecławiu, spore połacie łąk. W zeszłym roku spotkałem nieoczekiwanie biegacza w

Kamionce. Tak więc, jesteśmy, istniejemy tylko tak bardziej po "partyzancku" w lasach. Pozdrawiam i będę wypatrywał śladów innych biegaczy

Witam,

czyli biegasz troche w moich okolicach(Zawada). No właśnie te górki , ciężko się zaczyna w takim terenie, ale dla chcącego nic trudnego. Na tą trasę, którą pokonujesz trzeba by zarezerwować kilka godzin. W moim przypadku jak na razie nierealne. Chciałabym mieć znany odcinek, tak na 2-3 godziny, bo tyle mogę wygospodarować czasu.

Dobrze wiedzieć, że wcale nie tak mało nas. Może dzięki forum "wyjdziemy z partyzantki"

==========

Odp: Podkarpacie-czy ktoś wogóle biega??

Autor: Karola79 - 02/08/2012 21:02

_____

Monia-88 napisał(a):

Witam wszystkich
I pozdrawiam z okolice Mielca skąd pochodzę;)

Co fakt to fakt, że na Podkarpaciu mało jest narciarzy biegowych ale... nic straconego ;]

Karola79 jeśli kiedykolwiek będziesz potrzebowała porady w sprawie narciarstwa biegowego służymy pomocom wystarczy napisać
Posiadamy sklep narciarski więc i troszeczkę się na tym znamy - staramy się;) a dobre dobranie nart jest bardzo ważne

Będę pamiętać, bo faktycznie musiałam się mocno gimnastykować aby w ogóle coś zakupić w moich możliwościach finansowych.Przypuszczam, że sprzęt na dostępny dla mnie teren nie najlepszy, powinnam mieć śladówki.Za rzadko jeżdżę aby zainwestować w droższy sprzęt.Ten co mam na razie mi wystarczy, szukam po prostu w miarę płaskich odcinków.

==========

Odp: Podkarpacie-czy ktoś wogóle biega??

Autor: snail - 01/20/2013 19:26

_____

hejka, ja dzisiaj zacząłem sezon w Głogowie Młp. Oby więcej weekendów z taką zimową pogodą i śniegiem.

==========

Odp: Podkarpacie-czy ktoś wogóle biega??

Autor: Cabus231 - 05/20/2018 11:01

_____

U mnie w okolicy dużo osób biega, jestem z okolic Jasła. Mamy trasy które są bardzo ładne.

---

aasapolska.pl

==========