

zapraszam na biegówki na Kubalonkę

Autor: ivon - 02/04/2011 04:57

Zapraszam na super trasy na narty biegowe na Kubalonkę!

Trasy b. dobrze przygotowane zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych narciarzy.

Uwaga, ja tam grasuję:) i udzielam lekcji dla początkujących:)

pozdrawiam

Iwona boś tel 601 340 881

=====

Odp: zapraszam na biegówki na Kubalonkę

Autor: Fifty+ - 01/22/2012 23:15

Miejsce rzeczywiście godne polecenia dla narciarzy np. z Katowic. Moim zdaniem jedyna wada to mały parking....

=====

Odp: zapraszam na biegówki na Kubalonkę

Autor: Fifty+ - 01/22/2012 23:21

Z Katowic to mamy blisko do ośrodków w Czechach (z Katowic ok. 2 godziny jazdy) www.skimosty.cz/index.php?option=com_content&view=article&id=11&Itemid=11&lang=pl

=====

Odp: zapraszam na biegówki na Kubalonkę

Autor: ivon - 01/23/2012 09:29

Można również wybrać się do Mostów koło Jabłonkowa, podobno jest tam 40 km przygotowanych tras, z tego 2 km oświetlona. Mam zamiar wybrać się tam końcem tego lub następnego tygodnia.

Napiszę Wam jak tam jest.

Oczywiście zaprasza na Kubalonkę, a samochód można zaparkować na przełęczy Szarcuła i podejść do trasy, kawałek przez las. Jadąc od Kubalonki w stronę Zameczku, po prawej stronie, obecnie jest to parking bezpłatny, ale trzeba uważać bo jeździ tam sporo kuligów.

Narty można wypożyczyć i kupić: www.sportrent.pl - polecam fachową obsługę-☺

No i oczywiście w sprawie szkolenia tel. 601 340 881

pozdrawiam

ivon

=====

Odp: zapraszam na biegówki na Kubalonkę

Autor: Fifty+ - 01/23/2012 22:45

Czy ten parking na przełęczy Szrycula jest odśnieżany ? Wjazd na drogę w stronę Zameczku w sobotę nie wyglądał zachęcająco. Mosty wydają się dość atrakcyjne nie tylko ze względu na długość tras - są stosunkowo blisko i nie jest potrzebna winietka. Ciekawie może też być w okolicach www.skibila.cz/bezecke-trate/, ale tu trzeba jechać przez Frydek-Mistek, a na trasie z Cieszyna do Frydka już "funkcjonują" winiety.

=====

Odp: zapraszam na biegówki na Kubalonkę

Autor: ivon - 01/24/2012 22:06

Parking jest odśnieżany, ale droga jest utrzymana na biało, ze względu na liczne kuligi, ostatnio były ostre koleiny-🟡

Polecam również świetne trasy na Jaworowym, (Czechy)i trawersem na Ostry ok 7km w jedną stronę, trasy super przygotowane z torem i ratrakowane. Na obu górach schroniska i morze biegówek przed schroniskiem. Na Jaworowy jedzie się kolejką linową, niestety jednoosobową, trzeba jeszcze podejść do schroniska i zjechać w dół do trasy, a potem to już sama poezja..

Dojazd z Wsły, Leszo, Trzyniec. Nie trzeba winiet.

Polecam

=====

Odp: zapraszam na biegówki na Kubalonkę

Autor: Czusia - 02/13/2012 23:45

Słowo o trasach na Kubalonce. Osobiście lubię je gdy mam ochotę na intensywny trening. Trasa jest typowo zawodnicza. Wadą jest to, że jest potwornie krótka. Obecnie maksymalna długość wynosi 3,3 km. Najczęściej przygotowują pętlę 2.5 km. Na około 10 okrążeniu nie pamięta się czy pokonuje się 10, 9 czy 11 okrążenie.

Przypomina to trochę jazdę na karuzeli (wieje nudą). Zaletą jest to, że są rzeczywiście porządnie przygotowane, szerokie i blisko dla ślunzoków. Dawniej przed wydaniem ogromnych pieniędzy na modernizację tego ośrodka były tam 3 pętle 8, 5 i 3 km. Obecnie ośrodek ten skurczył się straszliwie. W pobliżu narciarska turystyczna trasa znajduje się 15 km dalej jadąc przez Istebną Jasnowice do czeskiego Bukoveca. Zaczynają się tam czeskie trasy prowadzące do Girovej i dalej do Mostov u Jablunkova i samego Jablunkova. Można również skorzystać z tras w Ustroniu przygotowywanych na bulwarach wzdłuż Wisły (jeśli jest śnieg). Trasy przygotowuje Ustrońska Szkoła Narciarstwa Biegowego. Informacje o ich działalności i darmowych lekcjach biegania można znaleźć na stronie www.nartki.org/

Pozdrawiam brać biegową.

=====