

Sprzęt

Autor: SQU4D4K - 10/13/2011 05:36

Tu możemy wpisywać swoje uwagi i pomysły, aby sprzęt sprawował się jak najlepiej. To miejsce ma również pomagać rozwiązywać problemy ze złośliwą materią.

=====

Odp: Kije Exel - jaka nakładka?

Autor: Michał Rolski - 03/30/2012 08:57

Moje doświadczenia są takie, że gumowe nakładki się po prostu ślizgają. Wystarczy odrobina pyłu (piasku, kurzu itp) na nawierzchni, a kije się uślizgują. Czasami można stracić przez to równowagę.

Dlatego gumowe nakładki zakładam tylko na kostkę brukową. A czasami to nawet mi się nie chce i jeżdżę na kostce z końcówkami stalowymi, wolę ryzykować pęknięcie, niż męczyć się z uślizgującymi się kijami.

Swix ma fajny patent. Końcówki, które o ile pamiętam, nazywają się Twist&Go. Przekręceniem można zmienić widię w gumkę i odwrotnie. To chyba jest rozwiązanie do nordic walking, nie wiem czy przy większych obciążeniach dadzą sobie radę. Zapytam ich, czy nie dadzą do testów.

=====

Odp: Kije Exel - jaka nakładka?

Autor: SQU4D4K - 03/30/2012 12:23

Byłoby super.

=====

Odp: Sprzęt

Autor: andrzej44 - 03/31/2012 10:25

Dobre są gumki te które używają niepełnosprawni
do kul, trzeba tylko wyjąć groty,gumki świetnie
się sprawdziły można je kupić w każdym sklepie
medycznym.

=====

Odp: Sprzęt

Autor: SQU4D4K - 03/31/2012 12:56

Jak widzę, każdy ma swoje przemyślenia. 🍌

A jak Wasze obserwacje jeśli chodzi o ścieranie opon? Jestem ciekaw jak Wy sobie z tym radzicie? Jak często sprawdzacie ciśnienie w oponach ?

=====

Odp: Sprzęt

Autor: konoc - 06/16/2016 18:33

Oj racja 🍌
gdzieś co 100 wymiana musi być

[verdikking penis](#) [xtrasize erfahrung](#) [hur får man större penis](#)

=====

Odp: Sprzęt

Autor: SQU4D4K - 06/21/2016 11:22

Ja myślę że jak sprawdza się regularnie ciśnienie ,zamienia opony z lewa na prawą i przód z tyłem oraz czasem warto wypuścić całe powietrze i ułożyć dętkę ,to można znacznie wydłużyć żywotność opon.

=====