

Jakie narty na początek, jak dobrać długość?

Autor: Matthias - 02/28/2013 08:05

To mój pierwszy post, tak więc na początku przede wszystkim chciałem się przywitać - witam! ☺

A teraz przejdę do tematu. Jestem kompletnie początkującym biegaczem, ale myślę żeby w przyszłym roku pobiegać trochę więcej. Jako że wypożyczenie sprzętu trochę kosztuje i do tego dostaje się narty nie dopasowane zbyt dobrze do wypożyczającej osoby, to pomyślałem że może warto byłoby coś kupić przed przyszłym sezonem. Patrzyłem mniej więcej na ceny i z tego co widzę to nowy komplet pewnie wyjdzie gdzieś ponad 1000zł, co jednak na dzień dzisiejszy jest dla mnie zbyt wysoką kwotą (zresztą też ciężko przewidzieć ile razy będzie się w stanie pojechać na biegówki i czy będzie to dłuższa czy krótsza miłość ☺). Więc zastanawiam się że może warto kupić coś używanego? Może taki sprzęt byłby najlepszy na początek przygody z biegówkami? Ile mniej więcej trzeba wydać na używany komplet, który będzie ok, tzn. nie chcę kupować też czegoś co się totalnie nie sprawdzi i np. nie będzie zdolne do użytku po paru wypadach? Hmm choć nie wiem czy butów nie lepiej kupić nowych, tylko czy będą pasować do starych nart?

I teraz pytanie jak dobiera się narty? Niedawno słyszałem że powinny być wyższe od danej osoby, ale ostatnio wyczytałem że powinny być o ileś tam centymetrów wyższe zależnie do jakiego stylu. Gdzie indziej też przeczytałem że wszystko zależy od wagi (przeważnie waha się u mnie w przedziale 55-58kg przy ok. 170cm). Jak to też jest z nartami do konkretnych stylów? Tzn. słyszałem że nie opłaca się kupować nart które byłyby do jednego i drugiego stylu, że lepiej kupić dwie pary oddzielnie, tylko rozumiem że wtedy tak naprawdę po prostu trzeba kupić cały drugi komplet bo kijki i buty z klasyka pewnie się nie nadają do łyżwy? Wiadomo że na początku jeździ się klasykiem bo niby jest łatwiejszy czyli lepiej kupić narty do klasyka, ale ostatnio spóbowiałem też łyżwy (chyba na nartach do klasyka) i muszę przyznać że mocno mnie to zaciekało ☺

Jak mi przyjdą jeszcze jakieś pytania do głowy to będę pisał, na razie tyle ☺

Pozdrawiam

=====

Odp: Jakie narty na początek, jak dobrać długość?

Autor: Michał Rolski - 03/07/2013 10:08

Z nartami typu combi jest ten problem, że przy bieganiu techniką klasyczną trzeba je smarować w części odbiciowej smarem na trzymanie. Tak jak w nartach bezłuskowych. Nie polecam początkującym, bo to jest spora sztuka, która na początku dodatkowo utrudnia naukę i frajdę z biegania.

Buty typu combi sprawdzają się całkiem, całkiem. Zawodnicy w takich butach startują w biegach łączonych, także na Pucharze Świata. Oczywiście oni mają buty z najwyższej półki. Szukaj butów z oznaczeniem "combi".

Jak ja miałbym kupować sprzęt, wolałbym używany w dobrym stanie, jakieś lepsze modele, byle nie sprzęt z najniższej półki. Narty tzw. marketowe to kiepski wybór. Jakość ich ślizgów jest fatalna. Taka narta nie chłonie smarów, nie chce jechać.

=====

Odp: Jakie narty na początek, jak dobrać długość?

Autor: Misia - 03/07/2013 12:17

Nie wiem skąd jesteś, ale przyzwoity sprzęt używany można dostać w Czechach. Wiele sklepów prowadzi także spore komisje. Tylko buty zdecydowanie doradzam kupić nowe- pomijając względy higieniczne but używany zwykle jest „udeptany” do konkretnej nogi i może być niezbyt wygodny.

Z komplet nowego przyzwoitego sprzętu Fishera (do klasyka) bez butów zapłaciłam na początku sezonu niespełna 1000 zł.

=====

Odp: Jakie narty na początek, jak dobrać długość?

Autor: Matthias - 03/11/2013 08:37

Poczytałem te artykuły z dołu strony i raczej na 99% pierwsze narty to będą narty do klasyka. Na pewno ostatecznie już zrezygnowałem z opcji jednej pary nart do obu stylów. Zastanawia mnie jaki rodzaj jest najlepszy na początek? Chodzi mi o to że nie wiem czy zawsze będę się poruszał po przetartych trasach, niestety ale w Krakowie i okolicach jest z tym ciężko, więc jeśli ktoś wcześniej nie pojeździ to będzie trzeba się jako pierwszy przebijać przez trasę. Jaki jest najlepszy kompromis jeśli idzie właśnie o to by spokojnie można było jeździć w torach, ale jeśli przyjdzie też sytuacja że będzie się przecierać trasę to by narty dały radę?

Na co zwracać uwagę przy kupnie używanych nart, bo jestem w tym temacie zielony, a też nie chciałbym kupić czegoś w fatalnym stanie? Raczej na dzień dzisiejszy chyba będę się skłaniał do kupna na jesieni czegoś używanego plus pewnie buty kupię nowe. Jak połknę całkowicie bakcyli to może z końcem przyszłego sezonu na wyprzedczy kupiłoby się coś nowego. Mam jeszcze pytanie jak jest z butami, te nowe buty pasują do wiązań ze starszego sprzętu? I czy jak kupię nowe buty to później nie będę miał problemu przy kupnie nowego sprzętu by je dopasować? Czy już kupując buty powinienem zwracać uwagę żeby pasowały do ewentualnego sprzętu który kupowałbym np. za rok i kupować buty jakiejś znanej firmy by potem nie było problemów?