Buty do Nordic Walking

Autor: Asia Rączka - 08/07/2013 10:55

Witajcie! Czy są jakieś specjalne buty do NW? Czy ktoś potrafi doradzić w co zainwestować? Zaczęłam chodzić w niskich butach trekkingowych, skórzanych, Patagonia, które miałam do chodzenia po górach. Były bardzo wygodne, wszystko było w porządku, ale do czasu - wytarła się wyściółka na pięcie, zrobiła się w bucie dziura, a na pięcie bąbel. W drugim bucie sytuacja jest trochę lepsza, ale wyściółka też się wytarła. Buty nie mają roku, ale od wiosny chodzę dość intensywnie, a od ok. miesiąca po ok. 10 km prawie codziennie. Te buty są teoretycznie zimowe, próbowałam lekkich butów do biegania, ale obtarły mi pięty natychmiast, a po treningu skarpetki mogłam wykręcać, mimo, że buty siatkowe i przewiewne - w skórzanych Patagoniach tego nie było, oddychają. Próbowałam sportowych sandałów - odparzają podeszwę, szmaciane buty z amortyzowaną podeszwą jeszcze gorzej. Najlepsze były trekkingi, ale już się nie nadają do użytku, chyba nie były policzone na tak intensywne użytkowanie. Może ktoś ma lepsze rozeznanie i potrafi coś sensownego doradzić? Dziwne jest to wytarcie wyściółki, zwłaszcza że wibram nie ma śladów zużycia.

==========

Odp: Buty do Nordic Walking

Autor: dada - 09/24/2014 21:47

Witam,

chodzę codziennie 7km /ok. 50 min/ i w wakacje codziennie 14-15 km. Używam butów Salomon /niestety >500 zł za parę/ ale starczają na prawie dwa lata. Każda pogoda dobra, podłoże też. Na lód nakładam spec. sprężyny.

Lepszych nie miałem. Każde inne po kilku miesiącach do kosza.

Oczywiście szukam jeszcze lepszych ale brak konkurencji. Każda sugestia mile widziana. Pozdr.

==========

Odp: Buty do Nordic Walking

Autor: Maciek BJ - 10/21/2014 09:41

Witam

Pracuję w sklepie z obuwiem sportowym więc co nie co wiem na ten temat. Jeśli chodzi o buty do nordic walking to tak są specjalistyczne buty do tej dyscypliny sportu np: www.butyjana.pl/obuwie_meskie/trekkingow...rt_11106-560080.html

Jednak bardziej powinnaś przejąć się anatomią twoich stóp. W Nordic Walking stopa pracuje podobnie jak w bieganiu mamy fazę lądowania, fazę przetaczania i fazę odbicia a tutaj ważne jest to jak przetaczasz swoją stopę czyli jak masz rodzaj czy masz stopę neutralną, supinującą czy pronującą. I takie też buty powinnaś sobie dobrać, to chyba najważniejszy parametr jaki trzeba wziąć pod uwagę gdy już ten temat załatwisz możesz brać się za wygląd materiał amortyzację i całą resztę.

==========

Odp: Buty do Nordic Walking

Autor: kolczasta - 11/09/2016 18:22

_____

Ja miałam właśnie buty z dehatolna ale kompletnie mi sie nie sprawdziły. Później była kontuzja i teraz znowu "problem", bo do tamtych butów na pewno nie wrócę. Niestety adidaski tez mi się nie sprawdziły (takie buty sportowe w typie adidasów mam na myśli).

==========