

Nordic walking zimą - jakie buty?

Autor: kolczasta - 11/09/2016 18:39

Witajcie. Mniej więcej wtedy jak zaczęłam trenować jazdę na biegówkach zaczęłam też intensywnie uprawiać nordic walking. Trochę dla zdrowia fizycznego, trochę dla relaksu. Jak o tej pory chodziłam w butach typowo sportowych, to się średnio sprawdzało, ale nie narzekałam tak bardzo. Po pewnym czasie kupiłam buty bardziej „specjalistyczne”, ale te już w ogóle się nie sprawdziły. Później miałam kontuzję, no i teraz nastała nam jesień, za chwilę spadnie pewnie śnieg. No i pojawia się pytanie - w czym mam teraz chodzić? Myślałam o takich typowych traperkach jak np.te:

Ten obraz jest ukryty dla gości. Zaloguj się lub zarejestruj aby go zobaczyć.

Nie wiem jednak (nie znam się aż tak bardzo na tym, trochę czytam ale nie czuję się kompetentna by to ocenić) czy dobrze myślę, ale też nie chce marznąć w zimę, z chodzenia z kijkami nie chce też rezygnować. Obecnie więc jestem w stanie zawieszenia. Dodatkowo mogłabym je kupić w całkiem niezłej cenie teraz (znalazłam kod rabatowy na <http://alerabat.com/kody-promocyjne/renee-pl>) tylko powstrzymuje mnie ten aspekt „techniczny”, jakby mógł mi ktoś doradzić - będę wdzięczna.

=====

Odp: Nordic walking zimą - jakie buty?

Autor: Asia Rączka - 11/16/2016 19:15

Te buty, to chyba nie bardzo do NW. Wydają się za sztywne i kiepska amortyzacja pięty. I za wysokie, niepotrzebnie za kostkę. A po jakiej nawierzchni chodzisz? Jeśli po nieutwardzonej, to sugerowałabym buty do traila, ewentualnie z membraną. I grube skarpety. Albo buty do chodu sportowego. To wygląda nieźle www.decathlon.pl/buty-905-id_8366369.html Miałam poprzedni model tej firmy do NW, służyły bardzo intensywnie przez dwa sezony, ponad 500 km, w końcu dokonały żywota, ale były bardzo wygodne i dobrze się w nich chodziło. Te wyglądają na jeszcze lepiej dopracowane, zwłaszcza bieżnik.

=====

Odp: Nordic walking zimą - jakie buty?

Autor: kolczasta - 03/06/2017 17:27

A co powiecie o butach roboczych w których świetnie mi się biega www.leroymerlin.pl/narzedzia-budowlane/a...ie-robocze,a757.html . Gdzie jest powiedziane że musimy biegać w butach „sportowych”; skoro te są też wygodne, a z pewnością lepiej wykonane.

Ten obraz jest ukryty dla gości. Zaloguj się lub zarejestruj aby go zobaczyć.

=====