

## Gdzie i z kim można potrenować

Autor: początkujący - 02/10/2012 15:05

---

Witam wszystkich:)

Narciarstwem biegowym jestem zainteresowany od wielu, wielu lat, ale jedynie 'telewizyjnie' 🟡  
I w końcu postanowiłem zacząć biegać na nartach.

Jestem ze Śląska (ok. Katowic).

Chciałbym kilka lekcji pobrać, aby się nauczyć podstaw - super się wydają treningi w Jakuszytach, ale to dość daleko, czy ktoś na Śląsku udziela takich lekcji?

Pozdrawiam wszystkich:)

=====

## Odp: Gdzie i z kim można potrenować

Autor: ivon - 01/23/2013 21:21

---

Witam,

jestem instruktorem, uczę też na Kubalonce.

Proszę dzwonić tel. 601 340 881 Iwona Boś

zapraszam- 🟡

=====

## Odp: Gdzie i z kim można potrenować

Autor: Tom554 - 01/23/2013 22:03

---

Dziękuję za namiar 🟡

=====

## Odp: Gdzie i z kim można potrenować

Autor: JarekN7 - 01/05/2015 15:16

---

A może ktoś miałby ochotę na pokazanie pierwszych kroków dla nowicjuszy: dwojga dorosłych i 9

letniego chłopca? Będziemy w okolicach Bukowiny Tatrzańskiej w terminie 19-22 stycznia i chciałbym wziąć 2-3 ( a może więcej) godzin szkolenia na początek ( jak się uda to klasyk i łyżwa).

Możemy dojechać do Zakopanego, Jurgowa, Białki 🍌

=====

### Odp: Gdzie i z kim można potrenować

Autor: Świstak Biegówki i BC - 01/08/2015 13:31

---

A może do Rabki? Możemy też zaproponować dojazd instruktora ze sprzętem. Pozdrawiam:) [www.swistak-wypożyczalnia.pl](http://www.swistak-wypożyczalnia.pl)

=====

### Odp: Gdzie i z kim można potrenować

Autor: orilek - 10/14/2020 13:20

---

zapraszam do zakopanego za miesiąc chętnie się spotkamy na trening 🍌

=====