

Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: Michał Rolski - 02/10/2013 10:01

Witajcie!

Komu dzisiaj rano brakowało rozruchu porannego? ☺

Macie śnieg w swoich regionach?

=====

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: Ala - 02/14/2013 19:43

Ania, ale finisz miałaś!

Życzę powrotu do formy przed małym BP.

Dla mnie start w biegu stoi pod znakiem zapytania, bo jak się okazało, zerwałam więzadło ☹

Na szczęście ortopeda też narciarz biegowy i zamiast gipsu zgodził się na stabilizator.

Zatem zamiast szykować się do biegu, leżę na kanapie ☹

=====

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: jarekw66 - 02/14/2013 20:10

Dziewczyny, szybkiego porotu do zdrowia, bo na BP niedługo sami faceci zostaną ☹

=====

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: jarekw66 - 02/14/2013 20:17

Aniu, na pocieszenie fotka z okolic samolotu 🍌

=====

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: pirania - 02/14/2013 21:36

Czekam na pocieszającą fotkę 🍌

Ala- szczerze współczuję więzadła. Mam nadzieję że pomimo przymusowej przewy nie zapomnimy tego co się nauczyliśmy na obozie 🍌
I spotkamy się 23.02.

=====

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: Michał Rolski - 02/14/2013 21:53

Na szczęście techniki tak łatwo się nie zapomina, więc oby tylko zdrowie dopisało na za tydzień.
Trzymajcie się dziewczyny!

=====

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (3-9.02.2013)

Autor: uho - 02/18/2013 22:00

Witam.

Wczoraj zrobiłem trasę biegu piastów 26km CT. Polecam ją wszystkim i nie tylko tym z grupy śmierci.
Tylko gps pokazał 24km zamiast 26. Pozdrwiam

=====