

Obozy treningowe - lato 2012 - poznamy się

Autor: Szklarz - 03/22/2012 12:19

Temat związany z obozami treningowymi organizowanymi w lecie przez portal nabiegowkach.pl i szkołę biegania na nartach "Start Ski" z Jakuszyc. Szczegółowe informacje i formularz rejestracyjny dostępne są pod linkiem: zapisy-na-obozy-lato-2012.html.

Pytania, wnioski, uwagi, pomysły, kontakty itp - piszcie śmiało.

=====

Odp: Obozy treningowe - lato 2012 - poznamy się

Autor: vimago - 07/30/2012 07:52

Niestety,

ciężarówką się nie wybieram, mogę zaproponować miejsce siedzące

Co do rowerów.. chyba nie jedziemy na zawody, wydaje mi się, że nie trzeba trenować na carbonie

@Patika - takich ograniczeń nie narzucam, a wręcz przeciwnie

=====

Odp: Obozy treningowe - lato 2012 - poznamy się

Autor: galu - 07/31/2012 09:11

No ja już tam na was będę czekał.

Muszę przygotować salę tortur

No i trzymajmy kciuki za Michała.

Startuje w najtrudniejszym polskim maratonie górskim.

To maraton w ramach mistrzostw świata...

Szacun.

=====

Odp: Obozy treningowe - lato 2012 - poznamy się

Autor: patika - 07/31/2012 09:25

Już drżymy.... 🙄

Tak, ja jestem pod ogromnym wrażeniem Jego udziału w Maratonie Karkonoskim! Boję się zwykłych 42km, co dopiero takiej trasy...

Trzymamy kciuki od rana!

=====

Odp: Obozy treningowe - lato 2012 - poznamy się

Autor: Michał Rolski - 07/31/2012 09:28

galu napisał(a):

No i trzymajmy kciuki za Michała.

Startuje w najtrudniejszym polskim maratonie górskim.

To maraton w ramach mistrzostw świata...

Szacun.

Dzięki Galu! Niestety kciuki chyba za późno zacisnąłeś 🙄
Przez ostatnie dwa tygodnie ja i mój syn i inni podnosiliśmy mi się kolana 🙄
Co ciekawe nie od biegania po górach! Raz tylko wybrałem się na dłuższy trening po płaskim asfalcie i to było przyczyną. Boję się, że start w MK oznaczałby dla mnie definitywne zakończenie sezonu.

Ale nie ma tego złego co by na dobre nie wyszło. Za to będę z Wami na obozie od początku i mam mocny zamiar ostro potrenować.

A tak przy okazji, to najtrudniejszy w Polsce maraton górski to Maraton Gór Stołowych. Na trasie Maratonu Karkonoskiego dopiero w przyszłym roku zostaną rozegrane mistrzostwa świata w biegach górskich. Niestety dla nas, amatorów, nie będzie już miejsc.

=====

Odp: Obozy treningowe - lato 2012 - poznamy się

Autor: kasia_s - 07/31/2012 21:56

Hej,

dwie gdańszczanki mają 2 wolne miejsca w aucie, jednak dla niepoznaki do Żagania wyruszają z Warszawy. Chętnych proszę o kontakt 🙄

I do zobaczenia wkrótce 🙄

=====

Odp: Obozy treningowe - lato 2012 - poznamy się

Autor: galu - 07/31/2012 23:13

Michale .

Znam ten smak goryczy i szczerze współczuję.

Dwa lata temu przygotowywałem się do tego maratonu. na jednym z ostatnich treningów przed startem puściło mi więzadło kolana 🙄

W dwie godziny dobiegłem ze szrenicy na śnieżkę. Z powrotem przycisnąłem.

I koniec, od tamtej pory mam problemy .

Za to mam świetnego rehabilitanta, pogadamy na obozie. 🙄

No i pozdrawiam Panie z gdańska .

=====