

Powitania i miejsce nawiązywania kontaktów

Autor: SQU4D4K - 03/31/2012 08:49

W miejscu tym każdy nowy miłośnik nartorolek może się przywitać i nawiązać kontakt z osobami w swojej okolicy.

=====

Odp: Powitania i miejsce nawiązywania kontaktów

Autor: runny - 10/15/2012 14:16

Trafiłeś w sedno; rok temu już myślałem o Skike, nawet je przetestowałem, ale stwierdziłem, że nie chcę tracić treningów biegowych na rzecz narto-rolkowych. Dojrzałem w tym roku m.in dlatego, że do maratonu przygotowałem się z sukcesem "niechęcący" jeżdżąc na rowerze... Dotarło do mnie, że "odmiana może wpłynąć na poprawę wyników, bo to nowy bodziec dla ciała, można też trenować więcej bez obawy o kontuzje" 🍌

I takie przesłanie niosę teraz innym biegaczom "nożnym"...

Mam zamiar "skikać" do pierwszego śniegu, a potem przesiąść się na "biegówki".

=====