

BESKIDZKI TRIATLON GÓRSKI - EDYCJA 2018

Istebna 10.06.2018

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja działań Ustrońskiej Szkoły Narciarstwa Biegowego i Ustrońskiej Szkoły MTB.
2. Promowanie Istebnej jako ośrodka przyjaznego narciarzom, kolarzom i turystom.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
4. Integracja działań Stowarzyszenia Promocji i Rozwoju Ustronia w okresie zimowym i letnim.

2. ORGANIZATOR

STOWARZYSZENIE PROMOCJI I ROZWOJU USTRONIA
43-450 Ustroń, ul. Rynek 2
Telefon, fax 033/854-26-53
e-mail informacja@ustron.pl

Komandor zawodów : Andrzej Nowiński

Biuro zawodów - Istebna, leśny parking przy ul. Prądowniec obok stacji paliw, czynne w dniu 10.06.2018 w godz. 12:00 do 13:45

3. DATA I MIEJSCE ROZGRYWANIA ZAWODÓW

Miejsce rozgrywania zawodów - Istebna, start i meta - leśny parking przy ul. Prądowniec obok stacji paliw
Data: 10 czerwiec 2018.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikiem zawodów będzie osoba, która dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów.

Wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe ustalenia:

- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy zawodów ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez nich szkody.
- Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- W razie wypadku uczestnik nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- Uczestnik zgadza się z warunkami uczestnictwa i zgłasza swoje uczestnictwo w zawodach.
- W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu na druku oświadczenia o wyrażeniu

takiej zgody.

- Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję.

- Swoim podpisem uczestnik zawodów zapewnia, że zapoznał się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyraża także zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych. Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 pkt f RODO.

Potwierdzeniem udziału w zawodach jest rejestracja.

Każdy uczestnik otrzyma na czas zawodów numer startowy i chip pomiaru czasu. Zawodnikowi zabrania się jakiegokolwiek ingerencji w otrzymany numer i chip.

Prawo do startu w zawodach mają osoby, które ukończyły 18 lat, a zawodnicy niepełnoletni za pisemną zgodą oraz, jeśli jest to konieczne, pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych startujących w imprezie.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

Zapisów można dokonywać w biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 12:00 - 13:45, lub przez internet przez na stronie <https://zapisy.mktime.pl> .

Proces rejestracji jest zakończony dopiero w momencie odebrania numeru startowego, chipa i dokonaniu opłaty startowej.

Opłata startowa za udział w zawodach - 20 zł.

5. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

5.1 Część biegowa

Zawodnicy pokonują wyznaczoną pętlę biegową długości około 3 kilometry, obowiązkowo wyposażeni we własne kije do nordic walking lub kije narciarskie. Obowiązująca długość kija - zawodnikowi w postawie stojącej z wyprostowanymi kolanami kije powinny sięgać minimum do łokcia. W trakcie biegu zawodnik trzyma chwyt kijów w dłoniach !!

5.2. Część rowerowa

Zawodnicy pokonują wyznaczoną pętlę długości około 8 kilometrów na własnym rowerze górskim, obowiązkowo w kasku.

Uwaga! Wyznaczona trasa, ze względu na stopień trudności technicznej, wymaga umiejętności poruszania się na rowerze górskim w terenie. Możliwe jest na niej osiągnięcie znacznych prędkości, wobec czego zawodnicy zobowiązani są do dostosowania szybkości zjazdu do posiadanych umiejętności

- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach!

5.3 Część

nartorolkowa

- Bieg na dystansie około 6 kilometrów rozgrywany jest w stylu klasycznym
- Zawodnicy mogą startować na własnych nartorolkach
- Organizator w wyjątkowych sytuacjach, po wcześniejszym uzgodnieniu, może zapewnić nartorolki zawodnikom nie posiadającym własnego sprzętu.

Zawodnicy obowiązani są wówczas posiadać kije narciarskie i buty w systemie SNS Pilot, lub NNN

- Obowiązują nartorolki do stylu klasycznego wyłącznie na **CZARNYCH KOŁACH GUMOWYCH** o średnicy maksymalnej do 80 mm

- Sprawdzenie czy zawodnik użył kół zgodnych z regulaminem może nastąpić zarówno przed startem jak po zakończeniu biegu

- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach!

5.4 Pozostałe informacje

- Sposób poruszania się po drodze publicznej w **CZĘŚCI NARTOROLKOWEJ** określa jednoznacznie kodeks drogowy i narzuca poruszanie się **LEWA STRONA JEZDNI**. Zawodnicy poruszają się w otwartym ruchu drogowym.

- Zawody w części rowerowej odbywają się po drogach leśnych oraz drodze publicznej. Na drodze publicznej zawodnicy poruszają się w otwartym ruchu drogowym zgodnie z zasadami kodeksu drogowego **PRAWA STRONA JEZDNI**

- Zawody w **CZĘŚCI BIEGOWEJ** odbędą się w większości na drogach leśnych bądź częściowo wyłączonych z ruchu. Nie można jednak wykluczyć pojawienia się na

nich pojazdów i osób i w związku z tym uczestników obowiązuje zachowanie należytej uwagi

- Pomędzy poszczególnych częściami wyścigu zawodnicy dokonują zmiany wyposażenia w wyznaczonej przez Organizatora strefie zmian, gdzie pozostawiają pozostały sprzęt pod opieką Organizatora

- Okres przebywania w strefie zmian wlicza się do czasu zawodnika.

- W dniu zawodów, przed rozpoczęciem wyścigu, **tylko do godziny 13:30**, będzie możliwość zapoznania się z trasą.

- Wyścig będzie odbywał się w formule startu masowego. Szczegółowe informacje o zasadach rozegrania startu zostaną podane na odprawie przedstartowej

- We wszystkich sprawach nieobjętych zapisami niniejszego Regulaminu obowiązujących w czasie trwania zawodów będzie decydował Organizator.

- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas rozgrywania zawodów.

- W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez Organizatora trasy. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani dyskwalifikacją.

- W przypadku, gdy zawodnik zjedzie z trasy, powinien on powrócić na trasę wyścigu i rozpocząć wyścig w tym samym punkcie, w którym z trasy zjechał. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani dyskwalifikacją

- Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie maratonu.

- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nie używania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, oraz do poszanowania środowiska naturalnego.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

6. PROGRAM ZAWODÓW

- Zapisy - Istebna, leśny parking przy ul. Prądowiec obok stacji paliw, czynne w godz. 12:00 do 13:45

- Odprawa techniczna i wręczenie numerów startowych - godzina 13:50 na miejscu startu

- Informacje na temat organizacji startu na odprawie przedstartowej

- Godzina 14:00 - start

- Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców, po zakończeniu startu wszystkich zawodników i wywieszeniu listy wyników

7. ZASADY NAGRADZANIA

- pięć pierwszych zawodniczek i pięciu pierwszych zawodników otrzyma nagrody rzeczowe

- pięć pierwszych zawodniczek i pięciu pierwszych zawodników otrzyma pamiątkowe statuetki

- każdy zawodnik startujący w zawodach medal pamiątkowy

- każdy zawodnik startujący w zawodach otrzyma napoje izotoniczne bez ograniczeń

Prowadzona będzie także odrębna klasyfikacja dzieci (do 15 roku życia):

- pięć

pierwszych zawodniczek klasyfikacji open dziewcząt otrzyma pamiątkową statuetkę i nagrody rzeczowe

- pięciu pierwszych zawodników klasyfikacji open chłopców otrzyma pamiątkową statuetkę i nagrody rzeczowe

9. KARY

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.

- Dyskwalifikacja.

10. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu. Zaśmiecanie trasy wyścigu karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

11. PROTESTY

Protesty do Komisji Sędziowskiej zawodów można składać w formie pisemnej nie później niż pół godziny od czasu zamknięcia trasy. Decyzja ostateczna przy rozpatrywaniu protestów należy do Sędziego Głównego.

12. INFORMACJE KOŃCOWE

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Brak znajomości regulaminu nie zwalnia z obowiązku jego przestrzegania.
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na nartach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".
- Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom uczestniczącym w wyścigu niezbędną opiekę medyczną na czas trwania zawodów.
- Uczestnik zawodów wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
- W sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem decyduje Organizator.