

# XXXII Bieg Gwarków 2011, Salomon Nordic Sunday, Mistrzostwa Polski Amatorów

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

### Bieg 20km FT

**Organizator:** OSiR Wałbrzych

**Data:** 06.02.2011

**Miejsce/Spot:** Andrzejówka

**Distance:** 20km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Check points			
											[km/h]	I	II	III
1	240	MICHAŁEK MARIUSZ	ISTEBNA	POL	AZS AWF KATOWICE	88	M2/1		(M)1	01:06:47	17.97	00:15:25	00:31:57	00:48:53
2	267	SZWADE RADOSŁAW	SZCZYTNA	POL		83	M2/2		(M)2	01:12:57	16.45	00:16:56	00:34:56	00:53:34
3	205	FARON ROBERT	ZALESIE	POL		74	M3/1		(M)3	01:13:52	16.25	00:18:07	00:36:17	00:55:00
4	237	KALUŻNY TOMASZ	JELEŃ GÓRA	POL	LKS PORONIEC	80	M3/2		(M)4	01:14:08	16.19	00:17:37	00:35:52	00:54:31
5	243	ŚRUTEK DAWID		POL	BKL DACHOV	80	M3/3		(M)5	01:17:32	15.48	00:17:52	00:36:37	00:56:29
6	233	KOTAS PIOTR	CZARNY BÓR	POL	AZS AWF WROCLAW	87	M2/3		(M)6	01:20:45	14.86	00:19:12	00:38:51	00:59:14
7	222	KOPROWSKI EDWARD	MYSŁOWICE	POL		64	M4/1		(M)7	01:22:07	14.61	00:20:02	00:40:13	01:00:52
8	242	KINCL MAREK	MACHOV	CZE	BKL MACHOV	74	M3/4		(M)8	01:25:03	14.11	00:20:52	00:41:55	01:03:07
9	201	MARCINIUK JAROSŁAW	SOKOŁOWSKO	POL		79	M3/5		(M)9	01:25:25	14.05	00:20:52	00:42:10	01:03:36
10	250	SIMEK PAVEL	TRUTNOV	CZE	AQUAVIT	80	M3/6		(M)10	01:26:25	13.89	00:19:54	00:40:41	01:02:46
11	263	WŁOSZCZOWSKA MAJA	JELEŃ GÓRA	POL	CCC POLKOWICE	83	K2/1		(K)1	01:27:05	13.78	00:21:26	00:42:39	01:04:24
12	206	MYJAK MARIAN	WAŁBRZYCH	POL		54	M5/1		(M)11	01:28:05	13.62	00:21:34	00:43:19	01:05:33
13	617	WERDA STANISŁAW	JELEŃ GÓRA	POL	ESKA XENOFIT TEAM	57	M5/2		(M)12	01:28:47	13.52	00:20:49	00:42:51	01:05:17
14	626	PYTKA JAKUB	WAŁBRZYCH	POL	SMS ŚWIDNICA	94	M1/1		(M)13	01:31:09	13.17	00:21:48	00:44:34	01:07:58
15	269	ULIASZ JERZY	BYSTRZYCA	POL		69	M4/2		(M)14	01:32:24	12.99	00:23:11	00:45:59	01:08:49
16	249	KOWALSKI WOJCIECH	WROCLAW	POL	WKS ŚLĄSK WROCLAW	82	M2/4		(M)15	01:33:05	12.89	00:22:34	00:45:25	01:08:45
17	248	JASIŃSKI MACIEJ	ZDZIESZOWICE	POL	WKS ŚLĄSK WROCLAW	89	M2/5		(M)16	01:33:07	12.89	00:23:15	00:45:26	01:08:45
18	244	CABAŁA ADAM	CZARNY BÓR	POL	NIEZRZESZONY	75	M3/7		(M)17	01:33:45	12.80	00:22:22	00:45:50	01:09:11
19	231	MALINOWSKA SYLWIA	CZARNY BÓR	POL	AZS AWF WROCLAW	88	K2/2		(K)2	01:34:17	12.73	00:23:12	00:47:05	01:10:41
20	213	FIGIEL KRZYSZTOF	WAŁBRZYCH	POL	WKB PODZAMCZE	54	M5/3		(M)18	01:34:23	12.71	00:22:35	00:46:28	01:10:10
21	256	HARTMAN MARIUSZ	WAŁBRZYCH	POL		66	M4/3		(M)19	01:36:03	12.49	00:22:33	00:46:36	01:11:05
22	247	URBANOWSKI GRZEGORZ	WROCLAW	POL	WOJSKOWY ZESPÓŁ SPORTOWY - WROCLAW	59	M5/4		(M)20	01:36:51	12.39	00:24:04	00:47:25	01:11:26
23	245	KOCIERZ PIOTR	ŻYWIEC	POL		75	M3/8		(M)21	01:40:10	11.98	00:23:21	00:47:45	01:13:39
24	228	OLECH ANDRZEJ	GDYNIA	POL		59	M5/5		(M)22	01:41:19	11.84	00:24:54	00:49:47	01:14:59
25	229	WANŻEWICZ-UZNAŃSKA AGNIESZKA	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		79	K3/1		(K)3	01:41:39	11.81	00:23:38	00:48:47	01:14:50
26	238	TARASEWICZ PIOTR	ZIELONA GÓRA	POL	RANT TEAM ZIELONA GÓRA	74	M3/9		(M)23	01:42:56	11.66	00:26:22	00:51:53	01:17:00
27	204	SZUPLEWSKI JAROSŁAW	WAŁBRZYCH	POL		60	M5/6		(M)24	01:43:22	11.61	00:24:21	00:49:54	01:16:14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Check points			
											[km/h]	I	II	III
28	241	PALA DARIUSZ	BIELAWA	POL	DREAM BIKE	66	M4/4		(M)25	01:44:21	11.50	00:24:44	00:50:01	01:17:13
29	369	MICKIEWICZ TOMASZ	WAŁBRZYCH	POL	LKKS GÓRNIK WAŁBRZYCH	94	M1/2		(M)26	01:44:30	11.48	00:24:34	00:50:00	01:16:56
30	252	CYCH PIOTR	TWARDOGÓRA	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	68	M4/5		(M)27	01:44:44	11.46	00:25:25	00:51:24	01:17:39
31	208	SADOWNIK MIROSLAW	SZCZYTNA	POL		66	M4/6		(M)28	01:45:03	11.42	00:24:28	00:50:17	01:17:28
32	207	KWIATKOWSKI PIOTR	WAŁBRZYCH	POL	PODZAMCZE	58	M5/7		(M)29	01:46:01	11.32	00:24:41	00:50:46	01:17:56
33	224	PAWLAK GABRIEL	RADWANICE	POL	KS AZS POLITECHNIKA WROCLAWSKA	79	M3/10		(M)30	01:48:12	11.09	00:26:04	00:52:30	01:19:24
34	211	FRAÇZEK NATALIA	DZIERŻONIÓW	POL	LKS ATOM BOXMET DZIERŻONIÓW	88	K2/3		(K)4	01:48:55	11.02	00:25:18	00:52:26	01:19:44
35	246	MAŁYSZEWICZ ARTUR	OSTROSZOWICE	POL		86	M2/6		(M)31	01:49:02	11.01	00:25:54	00:53:38	01:21:09
36	230	SZCZOTKA ARKADIUSZ	GÓRKI WIELKIE	POL	LKS SPÓJNIA GÓRKI WIELKIE	74	M3/11		(M)32	01:49:45	10.93	00:25:20	00:52:37	01:20:43
37	643	GRZEJDZIAK JAROSŁAW	DZIERŻONIÓW	POL	OGNIWO DZIERŻONIÓW	75	M3/12		(M)33	01:50:55	10.82	00:25:40	00:52:14	01:19:47
38	257	PIGLA ANDRZEJ	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	71	M3/13		(M)34	01:53:45	10.55	00:27:49	00:56:20	01:24:11
39	304	SOBOŃ ZBIGIEW	KŁODZKO	POL		57	M5/8		(M)35	01:54:06	10.52	00:27:12	00:54:10	01:22:43
40	650	FARYŃSKI MAREK	ŚWIDNICA LUBUSKIE	POL	RANT TEAM ZIELONA GÓRA	71	M3/14		(M)36	01:54:48	10.45	00:27:19	00:54:29	01:23:30
41	239	PUCHALSKI BOGDAN	POLKOWICE	POL	MASTERS POLKOWICE	56	M5/9		(M)37	01:55:59	10.35	00:30:00	00:57:53	01:26:56
42	210	MAJOREK ADAM	PIESZYCE	POL	LKS ATOM BOXMET OGNIWO DZIERŻONIÓW	93	M1/3		(M)38	01:56:06	10.34	00:28:11	00:57:06	01:26:30
43	202	MARCINIUK ANETA	SOKOŁOWSKO	POL		74	K3/2		(K)5	01:59:19	10.06	00:27:56	00:56:26	01:26:43
44	235	SONNEK MARCIN	SYCÓW	POL		85	M2/7		(M)39	01:59:58	10.00	00:29:31	01:00:39	01:30:08
45	251	SZANIEWSKI MIROSLAW	JELEŃ GÓRA	POL		73	M3/15		(M)40	02:02:54	9.76	00:27:52	00:58:21	01:29:35
46	216	SMOLEŃ PAWEŁ	WAŁBRZYCH	POL		94	M1/4		(M)41	02:05:29	9.56	00:28:57	01:00:04	01:31:35
47	226	KOWALCZUK MAKSYMILIAN	WAŁCZ	POL	KS AZS POLITECHNIKA WROCLAWSKA	91	M2/8		(M)42	02:06:31	9.48	00:30:28	01:01:45	01:33:56
48	218	STYCZEŃ MIECZYSLAW	KĄTY	POL		40	M6/1		(M)43	02:06:34	9.48	00:30:10	01:00:58	01:32:28
49	209	MAZUR MARIUSZ	BIELAWA	POL	LKS ATOM BOXMET DZIERŻONIÓW	75	M3/16		(M)44	02:07:34	9.41	00:28:26	00:59:42	01:32:15
50	254	MISIAK MICHAŁ	ZŁOTORYJA	POL	BIEGÓWKI.PL	75	M3/17		(M)45	02:07:56	9.38	00:30:36	01:03:28	01:35:22
51	220	TOMASZCZYK WALDEMAR	WAŁBRZYCH	POL		59	M5/10		(M)46	02:12:20	9.07	00:30:47	01:03:30	01:37:02
52	214	FIGIEL BARBARA	WAŁBRZYCH	POL	WKB PODZAMCZE	55	K5/1		(K)6	02:15:25	8.86	00:30:44	01:03:06	01:38:37
53	203	KURCEWICZ DARIUSZ	WARSZAWA	POL	MADAROS	69	M4/7		(M)47	02:15:30	8.86	00:31:29	01:05:28	01:40:14
54	636	KUŹMA ZBIGNIEW	TRZEBNICA	POL		64	M4/8		(M)48	02:15:51	8.83	00:41:22	01:26:17	02:14:40
55	219	TWARDY ZDZISŁAW	STRZELCE	POL	ENERGOMONTAŻ ZACHÓD WROCLAW	49	M6/2		(M)49	02:18:16	8.68	00:29:49	01:02:15	01:38:17
56	654	FABJAŃSKI AUGUSTYN	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	57	M5/11		(M)50	02:18:34	8.66	00:30:39	01:04:41	01:41:01
57	232	SPEIL JERZY	WAŁBRZYCH	POL	WAŁBRZYSKI KLUB BIEGACZY PODZAMCZE-ZAMEK KSIĄŻ	49	M6/3		(M)51	02:23:51	8.34	00:30:31	01:03:10	01:40:58
58	657	JASIŃSKA KATARZYNA	SREBRNA GÓRA	POL		77	K3/3		(K)7	02:23:53	8.34	00:33:11	01:09:40	01:46:22
59	223	MASALSKA-PAWLAK AGATA	RADWANICE	POL	KS AZS POLITECHNIKA WROCLAWSKA	81	K2/4		(K)8	02:33:29	7.82	00:36:28	01:13:46	01:52:56
60	227	ABULEWICZ ANDRZEJ	WROCLAW	POL		58	M5/12		(M)52	02:43:25	7.34	00:36:32	01:16:44	02:00:09
61	215	TYBORSKA WERONIKA	WAŁBRZYCH	POL		76	K3/4		(K)9	02:46:59	7.19	00:39:54	01:20:24	02:00:36
62	212	TYBORSKI ARTUR	WAŁBRZYCH	POL		65	M4/9		(M)53	02:47:06	7.18	00:40:01	01:20:17	02:00:32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Check points			
											[km/h]	I	II	III
63	221	KOWALCZYK MAGDALENA	WROCLAW	POL	-	84	K2/5		(K)10	02:58:40	6.72	00:38:01	01:20:54	02:09:21
64	236	GRABOWSKI BARTOSZ	SYCÓW	POL		85	M2/9		(M)54	03:17:26	6.08	00:42:04	01:29:20	02:19:01

**WYNIKI ZAWODÓW****Bieg 20km FT**

Organizator: OSiR Wałbrzych

Termin: 06.02.2011

Miejsce: Andrzejówka

Dystans: 20km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Czas Netto	[km/h]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	---------------	--------

**Bieg 20km FT Mężczyźni KATEGORIA:M1**

1	626	PYTKA JAKUB	WAŁBRZYCH	POL	SMS ŚWIDNICA	94	M1/1	(M)13	01:31:09		13.17
2	369	MICKIEWICZ TOMASZ	WAŁBRZYCH	POL	LKKS GÓRNIK WAŁBRZYCH	94	M1/2	(M)26	01:44:30		11.48
3	210	MAJOREK ADAM	PIESZYCE	POL	LKS ATOM BOXMET OGNIWO DZIERŻONIÓW	93	M1/3	(M)38	01:56:06		10.34
4	216	SMOLEŃ PAWEŁ	WAŁBRZYCH	POL		94	M1/4	(M)41	02:05:29		9.56

**Bieg 20km FT Mężczyźni KATEGORIA:M2**

1	240	MICHAŁEK MARIUSZ	ISTEBNA	POL	AZS AWF KATOWICE	88	M2/1	(M)1	01:06:47		17.97
2	267	SZWADE RADOSŁAW	SZCZYTNA	POL		83	M2/2	(M)2	01:12:57		16.45
3	233	KOTAS PIOTR	CZARNY BÓR	POL	AZS AWF WROCŁAW	87	M2/3	(M)6	01:20:45		14.86
4	249	KOWALSKI WOJCIECH	WROCŁAW	POL	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	82	M2/4	(M)15	01:33:05		12.89
5	248	JASIŃSKI MACIEJ	ZDZIESZOWICE	POL	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	89	M2/5	(M)16	01:33:07		12.89
6	246	MAŁYSZEWICZ ARTUR	OSTROSZOWICE	POL		86	M2/6	(M)31	01:49:02		11.01
7	235	SONNEK MARCIN	SYCÓW	POL		85	M2/7	(M)39	01:59:58		10.00
8	226	KOWALCZUK MAKSYMILIAN	WAŁCZ	POL	KS AZS POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	91	M2/8	(M)42	02:06:31		9.48
9	236	GRABOWSKI BARTOSZ	SYCÓW	POL		85	M2/9	(M)54	03:17:26		6.08

**Bieg 20km FT Mężczyźni KATEGORIA:M3**

1	205	FARON ROBERT	ZALESIE	POL		74	M3/1	(M)3	01:13:52		16.25
2	237	KALUŻNY TOMASZ	JELENIA GÓRA	POL	LKS PORONIEC	80	M3/2	(M)4	01:14:08		16.19
3	243	ŚRUTEK DAWID		POL	BKL DACHOV	80	M3/3	(M)5	01:17:32		15.48
4	242	KINCL MAREK	MACHOV	CZE	BKL MACHOV	74	M3/4	(M)8	01:25:03		14.11
5	201	MARCINIUK JAROSŁAW	SOKOŁOWSKO	POL		79	M3/5	(M)9	01:25:25		14.05
6	250	SIMEK PAVEL	TRUTNOV	CZE	AQUAVIT	80	M3/6	(M)10	01:26:25		13.89
7	244	CABAŁA ADAM	CZARNY BÓR	POL	NIEZRZESZONY	75	M3/7	(M)17	01:33:45		12.80
8	245	KOCIERZ PIOTR	ŻYWIEC	POL		75	M3/8	(M)21	01:40:10		11.98
9	238	TARASEWICZ PIOTR	ZIELONA GÓRA	POL	RANT TEAM ZIELONA GÓRA	74	M3/9	(M)23	01:42:56		11.66
10	224	PAWLAK GABRIEL	RADWANICE	POL	KS AZS POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	79	M3/10	(M)30	01:48:12		11.09
11	230	SZCZOTKA ARKADIUSZ	GÓRKI WIELKIE	POL	LKS SPÓJNIA GÓRKI WIELKIE	74	M3/11	(M)32	01:49:45		10.93
12	643	GRZEJDIĄK JAROSŁAW	DZIERŻONIÓW	POL	OGNIWO DZIERŻONIÓW	75	M3/12	(M)33	01:50:55		10.82
13	257	PIGLA ANDRZEJ	WROCŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	71	M3/13	(M)34	01:53:45		10.55
14	650	FARYŃSKI MAREK	ŚWIDNICA LUBUSKIE	POL	RANT TEAM ZIELONA GÓRA	71	M3/14	(M)36	01:54:48		10.45
15	251	SZANIEWSKI MIROSLAW	JELENIA GÓRA	POL		73	M3/15	(M)40	02:02:54		9.76
16	209	MAZUR MARIUSZ	BIELAWA	POL	LKS ATOM BOXMET DZIERŻONIÓW	75	M3/16	(M)44	02:07:34		9.41
17	254	MISIAK MICHAŁ	ZŁOTORYJA	POL	BIEGÓWKI.PL	75	M3/17	(M)45	02:07:56		9.38

**Bieg 20km FT Mężczyźni KATEGORIA:M4**

1	222	KOPROWSKI EDWARD	MYSŁOWICE	POL		64	M4/1	(M)7	01:22:07		14.61
2	269	ULIASZ JERZY	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		69	M4/2	(M)14	01:32:24		12.99
3	256	HARTMAN MARIUSZ	WAŁBRZYCH	POL		66	M4/3	(M)19	01:36:03		12.49
4	241	PALA DARIUSZ	BIELAWA	POL	DREAM BIKE	66	M4/4	(M)25	01:44:21		11.50
5	252	CYCH PIOTR	TWARDOGÓRA	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	68	M4/5	(M)27	01:44:44		11.46
6	208	SADOWNIK MIROSLAW	SZCZYTNA	POL		66	M4/6	(M)28	01:45:03		11.42
7	203	KURCEWICZ DARIUSZ	WARSZAWA	POL	MADAROS	69	M4/7	(M)47	02:15:30		8.86
8	636	KUŻMA ZBIGNIEW	TRZEBNICA	POL		64	M4/8	(M)48	02:15:51		8.83
9	212	TYBORSKI ARTUR	WAŁBRZYCH	POL		65	M4/9	(M)53	02:47:06		7.18

**Bieg 20km FT Mężczyźni KATEGORIA:M5**

1	206	MYJAK MARIAN	WAŁBRZYCH	POL		54	M5/1	(M)11	01:28:05		13.62
2	617	WERDA STANISŁAW	JELENIA GÓRA	POL	ESKA XENOFIT TEAM	57	M5/2	(M)12	01:28:47		13.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Czas Netto	[km/h]
3	213	FIGIEL KRZYSZTOF	WAŁBRZYCH	POL	WKB PODZAMCZE	54	M5/3	(M)18	01:34:23		12.71
4	247	URBANOWSKI GRZEGORZ	WROCLAW	POL	WOJSKOWY ZESPÓŁ SPORTOWY - WROCLAW	59	M5/4	(M)20	01:36:51		12.39
5	228	OLECH ANDRZEJ	GDYNIA	POL		59	M5/5	(M)22	01:41:19		11.84
6	204	SZUPLEWSKI JAROSŁAW	WAŁBRZYCH	POL		60	M5/6	(M)24	01:43:22		11.61
7	207	KWIATKOWSKI PIOTR	WAŁBRZYCH	POL	PODZAMCZE	58	M5/7	(M)29	01:46:01		11.32
8	304	SOBOŃ ZBIGIEW	KŁODZKO	POL		57	M5/8	(M)35	01:54:06		10.52
9	239	PUCHAŁSKI BOGDAN	POLKOWICE	POL	MASTERS POLKOWICE	56	M5/9	(M)37	01:55:59		10.35
10	220	TOMASZCZYK WALDEMAR	WAŁBRZYCH	POL		59	M5/10	(M)46	02:12:20		9.07
11	654	FABJAŃSKI AUGUSTYN	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	57	M5/11	(M)50	02:18:34		8.66
12	227	ABULEWICZ ANDRZEJ	WROCLAW	POL		58	M5/12	(M)52	02:43:25		7.34

### Bieg 20km FT Mężczyźni KATEGORIA:M6

1	218	STYCZEŃ MIECZYSLAW	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		40	M6/1	(M)43	02:06:34		9.48
2	219	TWARDY ZDZISLAW	STRZELCE OPOLSKIE	POL	ENERGOMONTAŻ ZACHÓD WROCLAW	49	M6/2	(M)49	02:18:16		8.68
3	232	SPEIL JERZY	WAŁBRZYCH	POL	WAŁBRZYSKI KLUB BIEGACZY PODZAMCZE-ZAMEK KSIĄŻ	49	M6/3	(M)51	02:23:51		8.34

### Bieg 20km FT Kobiety KATEGORIA:K2

1	263	WŁOSZCZOWSKA MAJA	JELENIA GÓRA	POL	CCC POLKOWICE	83	K2/1	(K)1	01:27:05		13.78
2	231	MALINOWSKA SYLWIA	CZARNY BÓR	POL	AZS AWF WROCLAW	88	K2/2	(K)2	01:34:17		12.73
3	211	FRAŃZEK NATALIA	DZIERŻONIÓW	POL	LKS ATOM BOXMET DZIERŻONIÓW	88	K2/3	(K)4	01:48:55		11.02
4	223	MASALSKA-PAWLAK AGATA	RADWANICE	POL	KS AZS POLITECHNIKA WROCLAWSKA	81	K2/4	(K)8	02:33:29		7.82
5	221	KOWALCZYK MAGDALENA	WROCLAW	POL	-	84	K2/5	(K)10	02:58:40		6.72

### Bieg 20km FT Kobiety KATEGORIA:K3

1	229	WANŻEWICZ-UZNAŃSKA AGNIESZKA	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		79	K3/1	(K)3	01:41:39		11.81
2	202	MARCINIUK ANETA	SOKOŁOWSKO	POL		74	K3/2	(K)5	01:59:19		10.06
3	657	JASIŃSKA KATARZYNA	SREBRNA GÓRA	POL		77	K3/3	(K)7	02:23:53		8.34
4	215	TYBORSKA WERONIKA	WAŁBRZYCH	POL		76	K3/4	(K)9	02:46:59		7.19

### Bieg 20km FT Kobiety KATEGORIA:K5

1	214	FIGIEL BARBARA	WAŁBRZYCH	POL	WKB PODZAMCZE	55	K5/1	(K)6	02:15:25		8.86
---	-----	----------------	-----------	-----	---------------	----	------	------	----------	--	------

# XXXII Bieg Gwarków 2011, Salomon Nordic Sunday, Mistrzostwa Polski Amatorów

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

### Bieg 10km FT

**Organizator:** OSiR Wałbrzych

**Data:** 06.02.2011

**Miejsce/Spot:** Andrzejówka

**Distance:** 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	[km/h]	Check points		
												I	II	III
1	287	DZIADKOWIEC-MICHON MARIUSZ	MILKÓW	POL	KS ŚNIEŻKA KARPACZ / SMS KARPACZ	93	M1/1		(M)1	00:39:26	15.22	00:19:14		
2	290	PYRDOŁ ZDZISŁAW	CZARNY BÓR	POL		76	M3/1		(M)2	00:41:58	14.30	00:20:40		
3	275	GALIK ZBIGNIEW	SZKLARSKA	POL		73	M3/2		(M)3	00:42:04	14.26	00:21:05		
4	285	WILIŃSKI MATEUSZ	ŁÓDŹ	POL		91	M2/1		(M)4	00:42:27	14.13	00:20:50		
5	273	KIMBORT PAWEŁ	SZLARSKA PORĘBA	POL	TALVI SPORT	73	M3/3		(M)5	00:43:19	13.85	00:21:08		
6	276	WOŹNIAKOWSKI KRZYSZTOF	JEDLINA ZDRÓJ	POL		71	M3/4		(M)6	00:45:08	13.29	00:22:00		
7	297	BIEDRZYCKI WITOLD	POLKOWICE	POL	MASTERS POLKOWICE	60	M5/1		(M)7	00:45:22	13.23	00:22:20		
8	266	WAWRZYŃIAK BOGUSŁAW	OSTRÓW- GORZYCE	POL	WIELOBOISTA-OSTRÓW	65	M4/1		(M)8	00:46:42	12.85	00:22:32		
9	282	BUDNY ROBERT	BOGUSZÓW	POL		70	M4/2		(M)9	00:46:57	12.78	00:23:06		
10	274	RAZOWSKI STANLEY	SZLARSKA PORĘBA	POL	TALVI SPORT	55	M5/2		(M)10	00:48:17	12.43	00:23:13		
11	296	MICHAJLUK STANISŁAW	POLKOWICE	POL		69	M4/3		(M)11	00:49:33	12.11	00:25:00		
12	301	KUCHARSKA IWONA	UJSOŁY	POL		75	K3/1		(K)1	00:49:57	12.01	00:24:43		
13	283	SÓJKA MIROSLAW	.	POL	GLKS MIAZGA BRÓJCE	68	M4/4		(M)12	00:50:05	11.98	00:23:51		
14	299	ŠEFCOVÁ EVA	POLCIE NAD METUJÍCZE	CZE	TJ SPARTAK POLICE NAD METUJÍ	64	K4/1		(K)2	00:50:29	11.89	00:24:50		
15	645	SZTUBA BOGDAN	LEŚNA	POL		64	M4/5		(M)13	00:50:55	11.78	00:24:27		
16	298	MŁODYNIA ŁUKASZ	BRZEG	POL	V-TEAM	79	M3/5		(M)14	00:52:59	11.32	00:26:33		
17	55	CZERNY BOGUSŁAW	KOWARY	POL		59	M5/3		(M)15	00:53:05	11.30	00:25:54		
18	306	LESZKO MICHAŁ	ŚWIDNICA	POL		80	M3/6		(M)16	00:53:53	11.14	00:26:37		
19	295	GUZ GRZEGORZ	POLKOWICE	POL	IMPEL	71	M3/7		(M)17	00:54:00	11.11	00:27:20		
20	281	HELTA FILIP	BOGUSZÓW	POL		97	M1/2		(M)18	00:54:39	10.98	00:26:24		
21	300	KOSKO DOROTA	DZIERŻONIÓW	POL	K2FULLSPORT.PL	75	K3/2		(K)3	00:55:07	10.89	00:26:49		
22	289	BISKUP JANUSZ	WAŁBRZYCH	POL		52	M5/4		(M)19	00:55:28	10.82	00:26:50		
23	288	LELEK PATRYK	ŚWIEBODZICE	POL		92	M1/3		(M)20	00:57:20	10.47	00:27:23		
24	271	MYJAK KRZYSZTOF	BOGUSZOW GORCE	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	80	M3/8		(M)21	00:59:42	10.05	00:29:10		
25	303	MARCZAK JAN		POL		60	M5/5		(M)22	00:59:42	10.05	00:28:15		
26	302	PODGÓRNY LESZEK	KŁODZKO	POL		68	M4/6		(M)23	01:00:21	9.94	00:29:26		
27	280	KALITA DARIUSZ	WAŁBRZYCH	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	65	M4/7		(M)24	01:00:54	9.85	00:29:28		
28	278	PAWLIK MARCIN	WAŁBRZYCH	POL		83	M2/2		(M)25	01:02:07	9.66	00:29:40		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Check points			
											[km/h]	I	II	III
29	655	URBANIK GRZEGORZ	KAMIENNA GÓRA	POL		79	M3/9		(M)26	01:02:57	9.53	00:30:18		
30	439	KRÓL TOMASZ	PIESZYCE	POL		75	M3/10		(M)27	01:04:27	9.31	00:31:04		
31	630	SERWACZAK VIOLETTA	JANOWICE WIELKIE	POL		73	K3/3		(K)4	01:04:57	9.24	00:31:16		
32	627	CHORAŻY PIOTR	JANOWICE WIELKIE	POL		71	M3/11		(M)28	01:05:00	9.23	00:31:13		
33	629	SERWACZAK MARIUSZ	JANOWICE WIELKIE	POL		69	M4/8		(M)29	01:05:03	9.22	00:31:22		
34	292	MIKOŁAJCZYK AMADEUSZ	WAŁBRZYCH	POL		93	M1/4		(M)30	01:06:20	9.05	00:31:31		
35	310	CYCH EWA	TWARDOGÓRA	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	68	K4/2		(K)5	01:06:39	9.00	00:32:10		
36	305	SZYMAŃSKI PRZEMYSŁAW	ŻMIGRÓD	POL	KAJAKARZ	67	M4/9		(M)31	01:07:16	8.92	00:32:40		
37	294	MUSIAŁ MARIUSZ	PIESZYCE	POL	SMS SWIDNICA	76	M3/12		(M)32	01:07:30	8.89	00:33:00		
38	291	SZCZEPEK TOMASZ	HENRYKÓW	POL	KS HENRYKOWIANKA	84	M2/3		(M)33	01:09:10	8.67	00:33:37		
39	628	SOBKOWIAK JAROSŁAW	WROCŁAW	POL		58	M5/6		(M)34	01:12:24	8.29	00:33:47		
40	307	SOBOŃ MARTA	KŁODZKO	POL		93	K1/1		(K)6	01:16:03	7.89	00:34:04		
41	277	HAŁDYS HENRYK	BOGUSZÓW-GORCE	POL		46	M6/1		(M)35	01:16:37	7.83	00:36:02		
42	293	DONIGIEWICZ JANUSZ	BRZEG	POL	BRZESKI KLUB MIŁOŚNIKÓW AKTYWNEGO WYPOCZYNKU	54	M5/7		(M)36	01:20:37	7.44	00:38:48		
43	58	DUBIENIECKA JOANNA	SZYSZKOWA	POL		94	K1/2		(K)7	01:22:33	7.27	00:38:49		
44	284	SOPART JÓZEF	SYCÓW	POL		66	M4/10		(M)37	01:29:27	6.71	00:40:05		
45	640	MORYL BOLESŁAW	JAWORZYNA ŚL.	POL		52	M5/8		(M)38	01:31:39	6.55	00:40:52		
46	479	KUCHARSKI KRZYSZTOF	GŁOGÓW	POL	TKKF „HUTNIK” GŁOGÓW	80	M3/13		(M)39	01:38:48	6.07	00:47:06		
47	587	JEDNORÓG JÓZEF	OLEŚNICA	POL		43	M6/2		(M)40	02:22:00	4.23	01:02:17		



**WYNIKI ZAWODÓW****Bieg 10km FT**

Organizator: OSiR Wałbrzych

Termin: 06.02.2011

Miejsce: Andrzejówka

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Czas Netto	[km/h]
<b>Bieg 10km FT Mężczyźni KATEGORIA:M1</b>											
1	287	DZIADKOWIEC-MICHOŃ MARIUSZ	MILKÓW	POL	KS ŚNIEŻKA KARPACZ / SMS KARPACZ	93	M1/1	(M)1	00:39:26		15.22
2	281	HELTA FILIP	BOGUSZÓW	POL		97	M1/2	(M)18	00:54:39		10.98
3	288	LELEK PATRYK	ŚWIEBODZICE	POL		92	M1/3	(M)20	00:57:20		10.47
4	292	MIKOŁAJCZYK AMADEUSZ	WAŁBRZYCH	POL		93	M1/4	(M)30	01:06:20		9.05
<b>Bieg 10km FT Mężczyźni KATEGORIA:M2</b>											
1	285	WILIŃSKI MATEUSZ	ŁÓDŹ	POL		91	M2/1	(M)4	00:42:27		14.13
2	278	PAWLIK MARCIN	WAŁBRZYCH	POL		83	M2/2	(M)25	01:02:07		9.66
3	291	SZCZEPEK TOMASZ	HENRYKÓW	POL	KS HENRYKOWIANKA	84	M2/3	(M)33	01:09:10		8.67
<b>Bieg 10km FT Mężczyźni KATEGORIA:M3</b>											
1	290	PYRDOŁ ZDZISŁAW	CZARNY BÓR	POL		76	M3/1	(M)2	00:41:58		14.30
2	275	GALIK ZBIGNIEW	SZKLARSKA PORĘBA	POL		73	M3/2	(M)3	00:42:04		14.26
3	273	KIMBORT PAWEŁ	SZLARSKA PORĘBA	POL	TALVI SPORT	73	M3/3	(M)5	00:43:19		13.85
4	276	WOŹNIAKOWSKI KRZYSZTOF	JEDLINA ZDRÓJ	POL		71	M3/4	(M)6	00:45:08		13.29
5	298	MŁODYNIA LUKASZ	BRZEG	POL	V-TEAM	79	M3/5	(M)14	00:52:59		11.32
6	306	LESZKO MICHAŁ	ŚWIDNICA	POL		80	M3/6	(M)16	00:53:53		11.14
7	295	GUZ GRZEGORZ	POLKOWICE	POL	IMPEL	71	M3/7	(M)17	00:54:00		11.11
8	271	MYJAK KRZYSZTOF	BOGUSZOW GORCE	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	80	M3/8	(M)21	00:59:42		10.05
9	655	URBANIK GRZEGORZ	KAMIENNA GÓRA	POL		79	M3/9	(M)26	01:02:57		9.53
10	439	KRÓL TOMASZ	PIESZYCE	POL		75	M3/10	(M)27	01:04:27		9.31
11	627	CHORAŹY PIOTR	JANOWICE WIELKIE	POL		71	M3/11	(M)28	01:05:00		9.23
12	294	MUSIAŁ MARIUSZ	PIESZYCE	POL	SMS SWIDNICA	76	M3/12	(M)32	01:07:30		8.89
13	479	KUCHARSKI KRZYSZTOF	GŁOGÓW	POL	TKKF „HUTNIK” GŁOGÓW	80	M3/13	(M)39	01:38:48		6.07
<b>Bieg 10km FT Mężczyźni KATEGORIA:M4</b>											
1	266	WAWRZYNIAK BOGUSŁAW	OSTRÓW- GORZYCE	POL	WIELOBOISTA-OSTRÓW	65	M4/1	(M)8	00:46:42		12.85
2	282	BUDNY ROBERT	BOGUSZÓW	POL		70	M4/2	(M)9	00:46:57		12.78
3	296	MICHAJLUK STANISŁAW	POLKOWICE	POL		69	M4/3	(M)11	00:49:33		12.11
4	283	SÓJKA MIROSLAW	.	POL	GLKS MIAZGA BRÓJCE	68	M4/4	(M)12	00:50:05		11.98
5	645	SZTUBA BOGDAN	LEŚNA	POL		64	M4/5	(M)13	00:50:55		11.78
6	302	PODGÓRNY LESZEK	KŁODZKO	POL		68	M4/6	(M)23	01:00:21		9.94
7	280	KALITA DARIUSZ	WAŁBRZYCH	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	65	M4/7	(M)24	01:00:54		9.85
8	629	SERWACZAK MARIUSZ	JANOWICE WIELKIE	POL		69	M4/8	(M)29	01:05:03		9.22
9	305	SZYMAŃSKI PRZEMYSŁAW	ŻMIGRÓD	POL	KAJAKARZ	67	M4/9	(M)31	01:07:16		8.92
10	284	SOPART JÓZEF	SYCÓW	POL		66	M4/10	(M)37	01:29:27		6.71
<b>Bieg 10km FT Mężczyźni KATEGORIA:M5</b>											
1	297	BIEDRZYCKI WITOLD	POLKOWICE	POL	MASTERS POLKOWICE	60	M5/1	(M)7	00:45:22		13.23
2	274	RAZOWSKI STANLEY	SZLARSKA PORĘBA	POL	TALVI SPORT	55	M5/2	(M)10	00:48:17		12.43
3	55	CZERNY BOGUSŁAW	KOWARY	POL		59	M5/3	(M)15	00:53:05		11.30
4	289	BISKUP JANUSZ	WAŁBRZYCH	POL		52	M5/4	(M)19	00:55:28		10.82
5	303	MARCZAK JAN		POL		60	M5/5	(M)22	00:59:42		10.05
6	628	SOBKOWIAK JAROSŁAW	WROCLAW	POL		58	M5/6	(M)34	01:12:24		8.29
7	293	DONIGIEWICZ JANUSZ	BRZEG	POL	BRZESKI KLUB MIŁOŚNIKÓW AKTYWNEGO WYPOCZYNKU	54	M5/7	(M)36	01:20:37		7.44
8	640	MORYL BOLESŁAW	JAWORZYNA ŚL.	POL		52	M5/8	(M)38	01:31:39		6.55
<b>Bieg 10km FT Mężczyźni KATEGORIA:M6</b>											



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Czas Netto	[km/h]
1	277	HALDYS HENRYK	BOGUSZÓW-GORCE	POL		46	M6/1	(M)35	01:16:37		7.83
2	587	JEDNORÓG JÓZEF	OLEŚNICA	POL		43	M6/2	(M)40	02:22:00		4.23
<b>Bieg 10km FT Kobiety KATEGORIA:K1</b>											
1	307	SOBOŃ MARTA	KŁODZKO	POL		93	K1/1	(K)6	01:16:03		7.89
2	58	DUBIENIECKA JOANNA	SZYSZKOWA	POL		94	K1/2	(K)7	01:22:33		7.27
<b>Bieg 10km FT Kobiety KATEGORIA:K3</b>											
1	301	KUCHARSKA IWONA	UJSOŁY	POL		75	K3/1	(K)1	00:49:57		12.01
2	300	KOSKO DOROTA	DZIERŻONIÓW	POL	K2FULLSPORT.PL	75	K3/2	(K)3	00:55:07		10.89
3	630	SERWACZAK VIOLETTA	JANOWICE WIELKIE	POL		73	K3/3	(K)4	01:04:57		9.24
<b>Bieg 10km FT Kobiety KATEGORIA:K4</b>											
1	299	ŠEFCOVÁ EVA	POLCIE NAD METUJÍ	CZE	TJ SPARTAK POLICE NAD METUJÍ	64	K4/1	(K)2	00:50:29		11.89
2	310	CYCH EWA	TWARDOGÓRA	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	68	K4/2	(K)5	01:06:39		9.00