



REGULAMIN
Otwartych Zawodów Narciarskich
w Narciarstwie Klasycznym – Biegi
Sprinty Narciarskie OPEN K i M Techniką Dowolną F
I – rzut Ligi Narciarskiej

CEL:

- popularyzacja biegów narciarskich
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży i dorosłych
- wyłonienie najlepszych narciarzy w Gołdapi i regionie

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi



TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody odbędą się w dniu 18.01.2014 r. (sobota) na **Stadionie Miejskim OSiR w Gołdapi przy ul. Stadionowej 5a**
- zgłoszenia zawodników od godz. 9:00 do 10:00 w dniu zawodów
- losowanie o godz. 10:10
- pierwsze starty, kwalifikacje o godz. 10:30

PROGRAM ZAWODÓW:

- Kwalifikacje indywidualnie co 30 sek. 800 m techniką dowolną F
- Sprinty czwórkami systemem pucharowym (po dwie osoby z każdej serii awansuje do dalszych biegów)
- Sprinty dystans 1,2 km. (ustawienie czwórek na podstawie wyników z kwalifikacji) techniką dowolną F

KATEGORIE:

Open kobiet K i mężczyzn M (punkty do ligi w kategoriach młodzieżowych i masters będą naliczane z wyników kwalifikacji)

NAGRODY:

- za I-III open K i M – pamiątkowy dyplom, nagrody rzeczowe

SPRAWY RÓŻNE:

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.

Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji

zgłaszającej

- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- W przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być zmienione.
- Przed wyjazdem na zawody prosimy o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie (876-150-641)



www.uzdrowiskogoldap.pl

