KOMUNIKAT – REGULAMIN

***Walentynkowy Bieg Narciarski Parami w Kościelisku***

***1.ORGANIZATOR -*** Stowarzyszenie Rozwoju Turystyki w Gminie Kościelisko,

„Kościelisko dla Biegaczy”

***Partnerzy***: Stowarzyszenie WARTKO – Inkubator Inicjatyw

Tatrzański Związek Narciarski

Blog Lady Kitchen

***2.CEL ZAWODÓW-***

* popularyzacja narciarstwa biegowego jako formy rekreacji
* promocja Kościeliska jako miejsca do aktywnego wypoczynku
* integracja społeczności wiejskiej dla realizacji wspólnego projektu
* świętowanie „Walentynek”

***3.TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW-***

14.02.2015 (**sobota)** Biuro zawodów przy ul. Nędzy-Kubińca 281

Godz. 10.00 – 11.30.Przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów w biurze zawodów . Zgłoszenia do Wydarzenia przyjmowane są parami. Para składa się z kobiety i mężczyzny.

**Godz. 12. Bieg Walentynkowy** **Parami - trasy narciarskie na Chotarzu**

Bieg zostanie przeprowadzony stylem klasycznym na dystansie 4km. Start interwałowy, parami w odstępie 30 sekund.

Godz. 13.30 Podanie oficjalnych wyników oraz dekoracja zawodników , poczęstunek i losowanie nagród

**Uwaga -** W przypadku braku śniegu zawodnicy startować będą w marszu nornic walking na wyznaczonych trasach

***4.Zasady UCZESTNICTWA***

* Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
* W zawodach ***Walentynkowy Bieg Narciarski Parami***  mogą brać udział pary powyżej 18 roku życia
* Obowiązuje limit zgłoszeń - 50 par
* Warunkiem udziału w imprezie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w wyścigu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w imprezie na własną odpowiedzialność.
* Poprzez zgłoszenie się do zawodów uczestnik potwierdza i gwarantuje całkowicie iż posiada ubezpieczenie wypadkowe oraz z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach
* Wszystkie pary startujące muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów
* Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media w celu promocji imprezy i jej celów.
* Opłata startowa wynosi **30 zł od pary**. Wpisowe uiszczane jest w gotówce przy odbiorze numerów startowych
* Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN

***5. Zasady rywalizacji Walentynkowych Par***

* Para startuje razem i razem przekracza linię mety
* Podczas biegu zawodnicy każdej pary powinni wzajemnie się wspierać i motywować
* **O wyniku końcowym będzie decydować czas mety (mężczyzny i kobiety) od którego zostanie odliczona suma lat obu zawodników w przeliczeniu 1 rok=1sekunda**

**np. KOBIETA 34 LATA+ MEŻCZYZNA 40LAT= 74 LATA 74s=1minuta 14s**

**CZAS METY 25min30sekunt**

**Wynik końcowy 25min30s.00 - 01min14s = 24min16sek**

***6.NAGRODY***:

* Zwycięska para otrzyma Puchar niespodziankę.
* Każda Para która ukończy bieg otrzyma pamiątkowy dyplom i medal oraz upominek
* Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników  trofeami oraz nagrodami rzeczowymi
* Po dekoracji zostaną rozlosowane nagrody pomiędzy wszystkimi parami.

***7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE***

* Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
* Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu zawodów.
* Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów.
* Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów
* W zależności od możliwości przygotowania tras. Organizator może wydłużyć lub skrócić dystans. .
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie

trwania zawodów

* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
* Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
* Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem

"siły wyższej".

*Kontakt z organizatorem*

*Olejniczak Halina tel. 606131296*

*Marek Górecki tel. 606220287*