

XXVIII Bystrzycki Bieg Narciarski

Stacja Narciarska Spalona 21.02.2016 r.

REGULAMIN

I. CEL ZAWODÓW:

- promocja narciarskich tras biegowych i turystyczno – rekreacyjnych Dolnego Śląska w Górach Bystrzyckich i Orlickich,
- popularyzacja narciarstwa biegowego jako prozdrowotnej i przede wszystkim rekreacyjnej formy ruchu,
- rozbudzenie zamiłowania do gór w okresie zimy, umożliwienie sprawdzenia możliwości kondycyjnych organizmu i porównanie ich z rówieśnikami,
- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników biegu w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz w kat. wiekowych,
- doskonalenie techniki biegu narciarskiego techniką dowolną.

II. ORGANIZATORZY:

- Gmina Bystrzyca Kłodzka,
- Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Bystrzycy Kłodzkiej,
- Schronisko PTTK „Jagodna” w Spalonej,
- Stacja Ratunkowa GOPR Spalona,
- Szkoła Narciarstwa Biegowego Centrum Śnieżnik Międzygórze.

III. TERMIN I MIEJSCE:

21.02.2016 r. Stadion Narciarski przy Schronisku „Jagodna” w Stacji Narciarskiej Spalona k/Bystrzycy Kłodzkiej.

IV. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Bieg zostanie rozegrany techniką dowolną zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym i Wytycznymi Sportowymi na sezon 2015/2016 oraz postanowieniami niniejszego regulaminu na dystansach głównych 10km dla kobiet i 15km dla mężczyzn oraz biegi dla dzieci i młodzieży.

- Klasyfikacje:
 - OPEN kobiet (K)
 - OPEN mężczyzn (M)
 - oraz w kategoriach wiekowych:
 - kobiety – mężczyźni

K/M 16-19 16-19 lat (rok ur. 1997-2000),

K/M - 20 18-29 lat (rok ur. 1987 – 1998),

K/M - 30 30-39 lat (rok ur. 1977 – 1986),

K/M - 40 40-49 lat (rok ur. 1967 – 1976),

K/M - 50	50-59 lat (rok ur. 1957 – 1966),
K/M - 60	60-69 lat (rok ur. 1947 – 1956),
K/M - 70	70 i więcej (rok ur. 1946 i starsi)

- Szkoły podstawowe i gimnazjalne:
 - Kat. 0 przedszkolaki
 - Kat. I - kl. I-II SP (rok ur. 2008-2009) - 1km,
 - Kat. II - kl. III-IV SP (rok ur. 2006-2007) dystans - 1km,
 - Kat. III - kl. V – VI SP (rok ur. 2004-2005) dystans-2 km,
 - Kat. IV - kl. I – II szkoły gimnazjalne (rok ur. 2001-2003) dystans-5km.

Uwaga!!!

Poszczególne kategorie wiekowe będą klasyfikowane pod warunkiem wystartowania minimum 5 osób, z których ukończyć bieg powinny minimum 3 osoby. W przypadku niespełnienia powyższego kryterium osoby startujące w danej grupie zostaną sklasyfikowane w grupie młodszej.

V. NAGRODY:

W kategoriach OPEN kobiet i OPEN mężczyzn nagrody pieniężne i dyplomy za miejsca I-VI.
Pula nagród –
4 300 zł i może ulec zwiększeniu.

- **w kategorii OPEN Kobiet:**
 - I miejsce - 600 zł
 - II miejsce - 500 zł
 - III miejsce - 400 zł
 - IV miejsce - 300 zł
 - V miejsce - 200 zł
 - VI miejsce - 150 zł.
- **w kategorii OPEN Mężczyzn:**
 - I miejsce - 600 zł
 - II miejsce - 500 zł
 - III miejsce -400 zł
 - IV miejsce -300 zł
 - V miejsce - 200 zł
 - VI miejsce -150 zł.

W kategoriach wiekowych za miejsca I – III zostaną wręczone pamiątkowe dyplomy oraz medale.

W kategoriach dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych i gimnazjalnych zdobywcy trzech pierwszych miejsc dyplomy, medale i nagrody rzeczowe.

VI. ZGŁOSZENIA:

Do dnia 17.02.2016 r. do godz. 15:00 zgłoszenia należy dokonywać na formularzu zgłoszeniowym, który znajduje się na stronie www.bystrzycaklodzka.pl.

Dodatkowe zgłoszenia w dniu 20.02.2016 r. od godz. 18:00 do godz. 20:00 oraz w dniu 21.02.2016 r. od godz. 8:00 do godz. 10:00 w Biurze Zawodów – Schronisko PTTK „Jagodna” w Spalonej.

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu pod warunkiem przedstawienia w biurze zawodów zgody rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie do pobrania poniżej regulaminu.

Zapytania i szczegółowe informacje
e-mail:sport@bystrzycaklodzka.pl; tel. 74 8 117 673.

Ze względów organizacyjnych ogranicza się ilość startujących do 160 osób.

VII. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa do dnia 18.02.2016 roku wynosi:

- 5 zł - dzieci i młodzież - szkoły podstawowe i gimnazjalne,
- 20 zł - pozostała młodzież ucząca się do ukończenia 25 roku życia, emeryci i renciści,
- 30 zł - pozostałe osoby,

Od dnia 19.02.2016 r. opłata startowa wzrośnie odpowiednio do kwot:

- 10 zł - dzieci i młodzież - szkoły podstawowe i gimnazjalne,
- 30 zł - pozostała młodzież ucząca się do ukończenia 25 roku życia, emeryci i renciści,
- 40 zł - pozostałe osoby.

Mieszkańcy Gminy Bystrzyca Kłodzka będą zwolnieni z opłaty startowej.

Wpłaty należy kierować do dnia 17.02.2016 r. na konto numer:

Gmina Bystrzyca Kłodzka

62 9588 0004 9700 0299 2000 0070

Powiatowy Bank Spółdzielczy w Strzelinie – Oddział w Bystrzycy Kłodzkiej

z dopiskiem: „Opłata startowa za udział w XXVIII Bystrzyckim Biegu Narciarskim”.

Opłaty startowe przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 20.02.2016 r. od godz. 18:00 do godz. 20:00 oraz w dniu 21.02.2016 r. od godz. 8:00 do godz. 10:00.

Zawodnicy przy odbiorze numerów startowych powinni okazać dowód wpłaty.

W PRZYPADKU REZYGNACJI Z BIEGU OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI ORAZ NIE MOŻE ZOSTAĆ PRZENIESIONA NA INNEGO UCZESTNIKA.

VIII. ADRES BIURA ZAWODÓW:

Schronisko Jagodna Stacja Narciarska Spalona w dniu 20.02.2016 r. od godz. 18:00 do godz. 20:00 oraz w dniu 21.02.2016 r. od godz. 8:00 do godz. 16:00 (zgłoszenia do biegu będą przyjmowane do godz. 10:00).

IX. PROGRAM ZAWODÓW:

- **20.02.2016 r. (sobota):**
 - godz. 18:00- 20:00 - wydawanie numerów startowych, pobieranie opłaty startowej, przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń

- **21.02.2016 r. (niedziela):**
 - godz. 8:00 do 10:00 - przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
 - godz. 10:55 – oficjalne otwarcie biegu,
 - godz. 11:00- start do biegu głównego na dystansie 10 km kobiet i 15 km mężczyzn,
 - godz. 11:20 – biegi dla dzieci będą rozgrywane strumieniowo według następującej kolejności:
 - kat. 0 przedszkolaki (rok ur. 2010 i młodsi) – 600 m
 - kat. I - kl. II SP i młodsi (rok ur. 2008-2009) - 1 km
 - kat. II - kl. III-IV SP (rok ur. 2006-2007) dystans - 1 km
 - kat. III - kl. V – VI SP (rok ur. 2004-2005) dystans - 2 km
 - godz. 11:25 - kat. IV - szkoły gimnazjalne (rok ur. 2000-2001) dystans 5 km
 - godz. 13:00 - oficjalne zakończenie biegów dzieci i młodzieży,
 - godz. 15:30 – oficjalne zakończenie biegów głównych.

X. FINANSOWANIE:

Organizatorzy pokrywają koszty organizacji zawodów, nagród pieniężnych, nagród rzeczowych oraz dyplomów.

Natomiast pozostałe koszty, w tym opłatę startową pokrywają uczestnicy biegu.

XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: oznakowaną trasę biegu, ciepły napój po biegu, zabezpieczenie medyczne oraz GOPR, posiłek regeneracyjny po biegu, nagrody rzeczowe, medale i dyplomy.

XII. UWAGI:

- w przypadku braku śniegu rywalizacja sportowa zostanie przeprowadzona jako bieg przełajowy z zachowaniem wszystkich punktów regulaminu,
- podczas dojazdu należy kierować się do miejscowości Kłodzko, następnie do Bystrzycy Kłodzkiej i do Stacji Narciarskiej w Spalonej,
- nagrody finansowe i inne przypadają na rzecz organizatora w przypadku nieobecności na ceremonii dekoracji zawodników i zawodniczek,
- osoby, które nie ukończyły 18 roku życia mogą startować za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,
- uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie od NNW,
- organizatorzy zapewniają pomoc medyczną w trakcie trwania zawodów,
- organizatorzy nie odpowiadają za kradzieże i zniszczenie sprzętu,
- jury zawodów przyjmuje protesty do 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń przed schroniskiem; równocześnie z protestem należy wpłacić do Biura Zawodów kaucję w kwocie 200 PLN, w przypadku nie uwzględnienia protestu kaucja przepada na rzecz organizatora,
- jury zawodów rozstrzyga wszelkie sporne sprawy nie ujęte w regulaminie zawodów,
- pobranie numeru startowego przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do jury zawodów,
- zdjęcia wykonane podczas zawodów mogą być wykorzystywane w materiałach reklamowych Gminy Bystrzyca Kłodzka i innych publikacjach,
- osoby odbierające nagrodę pieniężną winny przedłożyć swoje dane osobowe, w tym PESEL.

Za organizatorów:
Lucjan Morajdą
Sędzia Międzynarodowy PZN