Zimowy obóz nabiegowkach.pl (27.01-02.02.2013)

Autor: Michał Rolski - 02/03/2013 15:59

Dzisiaj w Jakuszycach odbyły się zawody Salomon Nordic Sunday. Wystartowało kilku uczestników pierwszego turnusu. Ciekawi Was jak wypadli? Zacznijmy od instruktorów:

1) Kuba - 1. miejsce w open

2) Marek - 9. miejsce open i 1. w kategorii wiekowej

3) Michał - 27. open i 11. w kategorii wiekowej

4) Irek - 80. open i 12. w kategorii wiekowej

5) Konrad - 110. open i 24. w wiekowej

Zawody odbyły się klasykiem na dystansie ok 11,5 km. Wystartowało łącznie 200 zawodników. Gratuluję instruktorom i uczestnikom. Jeśli gdzieś wystartujecie, dopiszcie tu swoje wyniki. Miło będzie nam o tym przeczytać.

Poza tym wątek może służyć nam nie tylko do publikacji wyników osób związanych z obozem, ale ogólnie do komunikacji. Co Wy na to?

==========

Zimowy obóz nabiegowkach.pl (27.01-02.02.2013)

Autor: Michał Rolski - 02/09/2013 15:52

Czołem grupa!

Co u Was słychać? Doskonalicie technikę, czy narty poszły w odstawkę?

Macie pozdrowienia od Józefa Łuszczka, z którym rozmawiałem telefonicznie. Także od Marka Tokarczyka, który nie ma w tej chwili dostępu do sieci, więc prosił mnie o pozdrowienie Was w jego imieniu.

==========

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (27.01-02.02.2013)
Autor: bacha - 02/10/2013 16:56

_____

W jaką odstawkę? Od obozu byłam dwa razy w Jakuszycach,i biegam sobie po lesie,petarda poobozowa mnie nie opuszcza.

Gratulacje dla Trenerów wyników ostatniego biegu i bardzo serdecznie wszystkich pozdrawiam włącznie z mistrzem Łuszczkiem.

==========

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (27.01-02.02.2013)
Autor: bacha - 02/10/2013 21:36

_____

Gratulacje oczywiście dla Konrada i Irka

==========

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (27.01-02.02.2013)
Autor: leniwiec - 02/11/2013 09:26

_____

Gratulacje dla trenerów i kolegów z obozu ja na razie nie biegam ale szykuję się na wyjazd w marcu mam nadzieję, że spotkamy się na trasie Pozdrawiam i do zobaczenia w Jakuszycach Justyna

==========

Odp: Zimowy obóz nabiegowkach.pl (27.01-02.02.2013)
Autor: SDARO3 - 02/11/2013 12:47

_____

Witam Was i gratuluje wyników , my tu z małopolski też trenujemy

troche w paczółtowicach troche na kubalonce gdzie razem z Mackiem startowalismy w biegu oistebnicki bruclik ,trasa cieżka ale przetrwaliśmy ,zapraszamay na salomona na kubalonke 24 luty My napewno bedziemy

Darek

==========